FRANK D. LANTERMAN REGIONAL CENTER

GRUPOS DE APOYO

Los grupos de apoyo crean un ambiente cómodo donde las personas pueden reunirse, compartir información y recursos con otras personas en situaciones similares, y brindarse apoyo emocional mutuo. Los grupos de apoyo directamente afiliados con el Centro de Recursos Koch Young en el Centro Regional Frank D. Lanterman son co-dirigidos por familias y personal de Lanterman, como parte de una colaboración entre familieas y profesionales. Los grupos se llevan a cabo en varios idiomas, y muchos se enfocan en una discapacidad del desarrollo y/o un rango de edad especifica. El Centro de Recursos también puede referirle a otros grupos locales, estatales y nacionales si no encuentra aquí un grupo que satisfaga sus necesidades. Si idenifica una necesidad no cubierta, el Centro de Recursos puede ofrecedr assistencia técnica para la creación de nuevos grupos de apoyo. Lo siguiente es una lista de todos los grupos de poyo existentes en nuestra comunidad. Llame o envíe un correo electrónico a los servicios de asistencia en KYRC o a los contactos indicados más abajo para obtener información sobre los grupo. Esta información también esta disponible en el sitio de web de Lanterman en: https://lanterman.org/support_advocacy/support-groups

El Centro Regional Lanterman se reserva el derecho de únicamente incluir en esta sección grupos de apoyo que cumplen con los siguientes criterios:

El liderazgo debe mantener una relación con KYRC y recibir capacitación por parte de este.
Debe estar dispuesto a recibir asistencia técnica del KYRC.
Debe estar ubicado dentro del área de cobertura de Lanterman.

*Las fechas y los horarios de las reuniones pueden estar sujetos a cambios.
*Las reuniones híbridas se llevan a cabo a través de Zoom y de forma presencial.
Por favor, comuníquese con el servicio de asistencia (Help Desk) del KYRC para confirmar la hora y el lugar de la reunión

ARMENIAN PARENT SUPPORT GROUP
Para familias de personas con discapacidades del desarollo de todas edades. (en Ingles y Armenio)

Reuniones virtuales por Zoom
Mensualmente el tercer martes, 6:30 PM - 8:30 PM

Escanee el código QR para obtener el enlace de la reunión de Zoom:
https://us02web.zoom.us/j/83304450888

FILIPINO PARENT SUPPORT GROUP
Para padres y cuidadores de personas con discapacidades del desarrolo de todas edades. (en Ingles)
Interpretación en Tagalo disponible a petición.

Reuniones virtualmente por Zoom
Mensualmente el tercer Jueves, 6:00 PM - 8:00 PM

Escanee el código QR para obtener el enlace de la reunión de Zoom:
https://us02web.zoom.us/j/82733827213

CHINESE PARENT SUPPORT GROUP
Para familias de personas con discapacidades del desarrollo de todas edades. (en Chino)

Reunión presencial en Chinatown Service Center y virtualmente por Zoom (reunión híbrida)
Mensualmente el segundo miércoles, de 10:00 AM - 11:30 AM

Escanee el código QR para obtener el enlace de la reunión de Zoom:
https://us02web.zoom.us/j/86165756020

GRUPO DE APOYO LANTERMAN
Para familias de personas con discapacidades del desarrolo. (en Español)

Reunión hibrida por Zoom y en persona
Mensualmente el segundo Miércoles, 10:00 AM - 12:00 PM

Escanee el código QR para obtener el enlace de la reunión de Zoom:
https://us02web.zoom.us/j/87865811086

DE MI FAMILIA A SU FAMILIA
Para familias de personas con autismo de todas edades. (en Español)

Reuniones virtuales por Zoom mensulamente el primer miércoles de cada mes y en formato híbrido cada tres meses; de 10:30 a.m. a 12:30 p.m.

Escanee el código QR para obtener el enlace de la reunión de Zoom:
https://us02web.zoom.us/j/85743508636

JAPANESE-SPEAKING PARENTS ASSOCIATION OF CHILDREN WITH CHALLENGES

Para familias de personas con necesidades especiales de todas las edades. (en Japonés)

Contactos para más información:
Mami Noguchi 818-282-0317
Michiko Magami 818-625-5115

KOREAN PARENT SUPPORT GROUP

Para familias de personas con discapacidades del desarrollo de todas las edades.
(en coreano)

Reuniones virtuales por Zoom,
Mensualmente el cuarto martes, de 10:00 a. m. a 12:00 p. m.
Escanee el código QR para obtener el enlace de la reunión de Zoom:
https://us02web.zoom.us/j/83149703952

LA ESPERANZA

Para familias de personas con discapacidades del desarrollo de 15 años en adelante. (En español)

Reunión virtual por Zoom,
Mensualmente el segundo lunes, de 6:00 p. m. a 8:00 p. m.

Escanee el código QR para obtener el enlace de la reunión de Zoom:
https://us02web.zoom.us/j/84757116739

PADRES UNIDOS LANTERMAN

Para familias de personas con discapacidades del desarrollo de todas las edades.
(En español)

Reuniones virtuales por Zoom,
Mensualmente el segundo martes, de 6:00 p. m. a 8:00 p. m.

Escanee el código QR para obtener el enlace de la reunión de Zoom:
https://us02web.zoom.us/j/82228162986

PARENTS COLLABORATE SUPPORT GROUP

Para familias de personas con discapacidades del desarrollo de todas las edades.
(En inglés)

Reuniones virtuales por Zoom,
mensualmente el último viernes, de 10:00 a. m. a 12:00 p. m.
Escanee el código QR para obtener el enlace de la reunión de Zoom:
https://us02web.zoom.us/j/89669462152

BLACK FAMILIES SUPPORT GROUP

Para familias afroamericanas de personas con discapacidades del desarrollo de todas las edades.
(En inglés)

Reunión híbrida
Mensual, el último martes, de 10:00 a. m. a 12:00
Escanee el código QR para obtener el enlace de la reunión de Zoom:
https://us02web.zoom.us/meeting/register/otLwt0wqR7aFlZ8BralBxA

RUSSIAN PARENT SUPPORT GROUP

Para familias de personas con discapacidades del desarrollo de todas las edades. (en ruso)

Reuniones virtuales por Zoom,
Mensualmente el primer miércoles, de 6:00 p. m. a 8:00 p. m.

Escanee el código QR para obtener el enlace de la reunión de Zoom:
https://us02web.zoom.us/j/87296266656

SDP SUPPORT GROUP

Para familias de FDLRC que participan o están interesadas en el Programa de Autodeterminación.
(En inglés; servicio de interpretación disponible a petición)

Reunión virtual a través de Zoom,
mensualmente el último miércoles, de 10:00 a. m. a 12:00 p. m.
Inscríbase con antelación para las reuniónes de este grupo.
Escanee el código QR para obtener el enlace de la reunión de Zoom:
https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZcpc-igqzIqG9NWKqOPFHDCZeM2eeIH38KW

SIBSHOPS

Grupo de apoyo recreativo para hermanos de personas con discapacidades del desarrollo.
Edades: 7 a 14 años (En: inglés)

Reuniones virtuales por Zoom,
mensualmente el cuarto martes, de 4:30 p. m. a 6:00 p. m.

Inscríbase con antelación para las reuniónes de este grupo:
https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZYvceirrzIuGNPvPvlly9RyYGy3FelVcRJp

Para cualquier consulta sobre los grupos de apoyo, comuníquese con:
KYRC WILSHIRE 213-252-5600 o kyrc@lanterman.org
KYRC BRAND 213-212-8194 o glendalekyrc@lanterman.org

Los Ángeles: 3303 Wilshire Blvd, primer piso,
Los Ángeles, CA 90010
Teléfono: 213-252-5600 o 213-383-1300 ext. 5600
kyrc@lanterman.org

Glendale: 611 N. Brand Boulevard, #600,
Glendale, CA 91203
Teléfono:: 213-212-8194
glendalekyrc@lanterman.org

Sitio web: www.lanterman.org
Biblioteca: biblioteca.lanterman.org
Red de atención: www.lanterman.networkofcare.org
Programa de Compañeros de Apoyo: www.lanterman.org/psm

ACTUALIZADO OCTUBRE 2026

Koch • Young
RESOURCE CENTER