Desarrollar hábitos saludables de tiempo frente a la pantalla

Un taller diseñado para brindar a los cuidadores estrategias eficaces para acabar con las batallas por el uso de pantallas.

Jueves, 5 de noviembre de 2026
10:00 AM - 11:30 AM

Virtual a traves de Zoom

Registrese a través del enlace o escanea el código QR:

https://us02web.zoom.us/meeting/register/tHkk8bAiRaOXwK97GzcHPw

Por favor, solicite servicios de interpretación antes del 23 de octubre de 2026.

Contacte a Thrawlynne Lopez en
(213) 212-8292 o al tlopez@lanterman.org

Programa hecho posible gracias a una contribución de la Fundación Fred y June MacMurray

THE HUMMINGBIRD NEST

FRANK D. LANTERMAN REGIONAL CENTER

Koch • Young RESOURCE CENTER