Empezando

Que deben saber y hacer los estudiantes para la transición?

Temas de transición apropiados por edad y grado

Edad/Grado	Educación		Empleo		Habilidades de vida independiente
	Planificación de Carera/ Educación	Defensa Propia	Búsqueda de Trabajo	Preparación para Carera	Habilidades de vida independiente
Últimos años de secundaria	Declarar su plan de carera/educación personal Declarar meta profesional Seleccionar su educación post-secundaria y programa de entrenamiento Aplicar a programas de entrenamiento y educación post-secundaria que se relacione a su carera Demostrar conocimiento para tomar decisiones Enviar aplicaciones a educación post-secundaria/ programas	Aplicar a agencias apropiadas para la transición (DOR, Centro Regional, DSPS de Colegio) Listar derechos ADA de empleo Identificar acomodaciones de trabajo que necesite usando red de alojamientos Practicar habilidades de defensa propia en el trabajo y la aula Revisar medios de comunicación social para verificar que no estén revelando ninguna discapacidad	Mantener trabajo: demostrar habilidades blandas, habilidades del siglo 21, habilidades de administración propia, y conocer las expectaciones técnicas Encontrar trabajo: identificar opciones de trabajo usando Craig's List, CalJobs, medios sociales, y otras ofertas de trabajo Aplicar para un trabajo: Someter aplicaciones por línea que prueben que tiene las mínimas calificaciones Escribir su currículum que demuestre que	Completar doble matricula o clase de colegio durante la secundaria Completar clases para obtener diploma o certificado Completar clases electivas o cursos de carreras técnicas que se relación a sus intereses Explorar opciones empresariales Compilar portafolio que demuestre talentos, intereses, y habilidades Experiencia de trabajo pagado	Crear presupuesto basado en el costo de vida usando Reality Check Aplicar para ayuda financiera para continuar su educación Aplicar para beneficios si apropiado Demostrar habilidades blandas necesarias para educación, entrenamiento, y vida independiente Verificar su reputación por línea Registrarse para votar Dominar autoayuda y habilidades para

	de entrenamiento Pasar exámenes de entrada o colocación Obtener diploma, GED, o certificado de finalización		tiene las habilidades para ser empleado Entrevistarse para un empleo Encontrar oportunidad de trabajo	Participar en educación basada en trabajo o por puestos de interno	manejar su casa Navegar su comunidad usando mapas, GPS, y opciones de transportación
Primeros años de secundaria	Declarar opciones de carera tentativos Investigar intereses de carera tentativos para identificar las opciones que correspondan a su personalidad, valores de trabajo, intereses, preferencias, talentos, habilidades y metas de educación y entrenamiento	Dirigir o participar activamente en su propio IEP Desarrollar un portafolio que demuestre sus habilidades Pedir acomodaciones cuando necesario	Practicar aplicaciones de trabajo y desarrollar una chuleta para asegurarse que tenga un ejemplo de aplicación sin errores Expandir portafolio para poder compartirlo con empleadores potenciales Participar en ferias de trabajo	Matricularse en cursos de careras técnicas o clases electivas que se relacionen con intereses de carera Participar como voluntario, educación por servicio, puestos de interno Reflexionar en experiencias que validen sus intereses	Educación financiera Autocuidado Orientación de la comunidad Intereses sociales/ recreacionales Salud y bienestar Autogestión
Escuela intermedia	Evaluar intereses, habilidades, y atributos Explorar opciones a través de exploración de trabajos, ferias educacionales, observación de profesionales, videos	Conocer su estilo de aprendizaje Participar activamente en su IEP	Desarrollar aplicaciones de practica y practicar entrevistas Desarrollar currículum / portafolio	Identificar camino para su carera en la escuela Explorar trabajos ocasionales y opciones voluntarias Conectar aficiones e intereses a opciones	Conózcase a usted mismo

	en línea			generales de carera	

Habilidades Esenciales de Vida para todo Adolescentes

Habilidades de Vida Independiente

Habilidades en la casa:
Localizar opciones de vivienda
Organizar renta, utilidades, teléfono
Básico mantenimiento de rutina
Limpiar, aspirar, desempolvar
Encontrar un cortocircuito y usarlo
Localizar y usar horno de agua
Arreglar plomería básica

Habilidades alimenticias:
Planear y comprar para una dieta saludable
Preparar y guardar comida
Cocinar comidas balanceadas

Habilidades de apariencia personal:
Reparaciones de ropa básicas
Planchar
Doblar y guardar la ropa
Lavar Ropa
Mantener apariencia propia

Educación financiera:
Entender salario bruto, deducciones
Hacer un presupuesto
Usar banco/ATM/banco por línea
Abrir, usar y balancear cuenta de cheque
Usar una tarjeta de crédito sabiamente
Planear beneficios
Cuenta de ahorros

Salud y bienestar:
Primeros auxilios básicos
Mantener dieta saludable
Usar medicación cuidosamente
Ejercicio
Estilo de vida saludable
Mantener higiene y aseo
Tener consciencia de seguridad personal

Ciudanía:
Registrar para votar y votar
Cumplir con las leyes y regulaciones
Ser ambientalmente responsable
Participar en actividades de la comunidad
Ser voluntario

Usar tecnología
Usar medios sociales responsablemente
Conocer su presencia cibernética
Validar fuentes de información
Mantener identidad segura
Mantener conocimiento actualizado de tecnología y aplicaciones

Transportación y acceso a la comunidad

Manejar/Mantener Carro y Licencia de manejar
Comprar carro/comprar seguro
Registración
Poner gasolina
Mantener líquidos de carro, aceite
Seguir leyes de tráfico

Usar transportación publica:
Saber los horarios
Saber las rutas y puntos de recoger
Saber opciones (bus, taxi)

Acceso a la comunidad:
Conocer opciones
Leer un mapa/ usar GPS
Conocer puntos de referencia

Social/ recreo:
Explorar opciones
Siga aficiones, intereses recreacionales
Desarrollar y mantener amistades saludables
Desarrollar y mantener relaciones con la familia

Aprende de talentos, intereses, y habilidades

Investigar, explorar carera y educación/programas de entrenamiento

Reflexionar en lo aprendido

Desarrollar su plan de carera

¡Defender se a si mismo!

Agarrar experiencia

Aprender habilidades

¡Encontrar el trabajo que sea para USTED!

Opciones post-secundarias:
Explorar opciones de carera
Explorar opciones educacionales post-secundarias
Entregar aplicaciones, y tomar exámenes necesarios
Aplique habilidades para tomar decisiones
Desarrollar currículum
Entregar aplicaciones y currículum por línea
Habilidades de entrevista

Determinación propia y autogestión:
Maneje su tiempo
Haga prioridades
Monitoree su desempeño
Adapte y acepte cambio
Balancee sus prioridades y responsabilidades
Conózcase-sus limitaciones y sus fortalezas
Defiéndase para recibir sus necesidades
Aprenda de sus errores

Crea en usted mismo

Habilidades de empleo:
Habilidades de comunicación (escuchar, hablar)
Habilidades interpersonales (liderazgo, trabajo en equipo)
Cualidades personales/ ética de trabajo
Habilidad para pensar (analizar, priorizar, visualizar)
Aplicar habilidades académicas
Usar tecnología
Manejar recursos y tiempo
Entender el valor de aprender por vida
Ser adaptable

¡Sea un aprendiz de por vida!
Sea curioso y interesado en aprender cosas nuevos o aplicar información vieja de nuevas maneras
Busque oportunidades para aprender—en clases, con gente, con computadoras, con libros

Habilidades esenciales para empleo

Habilidades requeridas para encontrar, mantener, y avanzar en todas las careras

Habilidades para empleo:
Cte.ed.gov/employabilityskills/
Conocimiento aplicado
- Habilidades académicas aplicadas
- Habilidades de pensamiento critico

Relaciones efectivas
- Habilidades interpersonales
- Cualidades personales

Habilidades de lugar de trabajo
- Manejar recursos
- Usar información
- Habilidades de comunicación
- Pensamiento sistémico
- Uso de tecnología

Habilidades universales que empleadores buscan:
www.ncwd-youth.info/ilp
Habilidades de comunicación buenas
Liderazgo
Actitud positiva
Flexibilidad y adaptabilidad
Alto estándar para desempeño
Buena ética de trabajo- confianza, puntualidad, madures
Aceptar responsabilidad
Productividad
Dispuestos a aprender y seguir aprendiendo
Habilidad de analizar y evaluar
Trabajo en equipo

Preparación para el trabajo
Inventario de habilidades
www.dor.ca.gov
Comunicación
Trabajo en equipo
Actitud
La resolución de problemas y el pensamiento crítico
Profesionalismo
Habilidades de búsqueda de empleo

Estándares para estar listos para una carrera www.careertech.org
Aplicar conocimiento técnico y académico apropiado
Comunicar claramente, efectivamente, y con una razón
Desarrollar un plan de educación y carera aliñado con sus metas personales
Aplicar tecnología y mejorar productividad
Utilizar pensamiento crítico para analizar problemas y resolverlos
Practicar salud personal y tener conocimiento financiero
Ser un ciudadano responsable en el trabajo y comunidad
Modele integridad, liderazgo ético, y administración efectiva
Trabajar efectivamente en equipo, integrando competencia cultural y global
Demostrar creatividad e innovación
Emplear estrategias de investigación validas
Entender impacto económico, ambiental y social de sus decisiones

Habilidades blandas no-académicas: ¿Que las debemos llamar?
www.npr.org
Carácter · Habilidades sociales y emocionales · Habilidades blandas · Firmeza
Hábitos no cognitivos · Habilidades del siglo 21 ·Mentalidad de crecimiento

P21 Aprendizaje del siglo 21 www.P21.org
Temas interdisciplinarios
- Conciencia global, cívica, finanzas, salud, conocimiento ambiental

Aprendizaje y habilidades de innovación
- Creatividad, pensamiento critico, comunicación, colaboración

Información, medios de comunicación y tecnología
- Conocimiento de información, medios de comunicación, ICT

Habilidades para la vida y carera
- Flexibilidad, adaptabilidad, iniciativa,
- Productividad, responsabilidad, y liderazgo

Habilidades de funcionamiento ejecutivo www.askjan.org
Habilidades cognitivas
Planear · Organizar · Estrategias · Poner atención y recordar detalles
Comenzar y parar acciones · Formar conceptos · Pensar abstractamente
Habilidades sociales y comportamiento
Monitorear y regular comportamiento · Anticipar resultados · Adaptar a cambios
Planear comportamiento futuro en relación a tareas nuevas

Equipados para el futuro
http://eff.clee.utk.edu/
Comunicación
- Observar, transmitir ideas por escrito
- Escuchar activamente, hablar, leer

Tomar Decisiones
- Usar matemáticas para resolver problemas
- Planear y resolver problemas

Habilidades interpersonales
- Cooperar, resolver conflicto
- Abogar e influenciar
- Guiar a otros

Aprendizaje de por vida
- Tomar responsabilidad por la educación
- Usar tecnologías de información/comunicación
- Aprender a través de la investigación
- Reflexionar y evaluar

Habilidades blandas para pagar las cuentas – Habilidades esenciales para obtener un trabajo
www.dol.gov/odep
Comunicación
Entusiasmo
Trabajar en equipo
Redes
Resolver problemas y pensamiento critico
Profesionalismo

Habilidades técnicas requisado para cada trabajo*:* **www.onetonline.org**

Información sobre el mercado laboral
www.edd.gov/lmid
www.cccco.edu
Identifica las industrias / carreras con mayor potencial de oportunidades y salarios

Consejos para búsqueda de trabajo

Cuando empleadores comparan solicitantes, se preguntan:
Los puedo entrenar?
Tienen la habilidades y educación que el trabajo requiere?
Tendrán buena atendencia?
Fueron confidente, amigable, altera?

ENCUENTRE QUIEN ESTA EMPLEANDO
Herramientas de búsqueda común:
Monster/ HotJobs, CareerBuilder, Craigslist, EDD/Cal Jobs
Agencias de empleo – use información educacional
¡No se olvide de sus **contactos personales!**
Medios sociales te dicen quien esta empleando -
Linkedin, Facebook, YouTube

Usen el web para i**nvestigar** negocios/compañías.
Sepa cuales **posiciones** están abiertas y obtenga **información** sobre el negocio antes de aplicar

APLICA PARA LA POSICION
La aplicación: cosas que cuidar:
Ortografía ortografía ortografía – no usen lenguaje de texto
Lean atentamente y completen lo mas posible
Usen un **documento maestro** (una chuleta)
Tengan números de teléfono y referencias disponibles
Sea honesto – Estar seguros de sus habilidades pero no sobreestimar
Complete aplicación por línea desde su casa, no en un quiosco, para tener más tiempo; se puede cortar y pegar

USEN CORREO ELECTRÓNICO APROPIADO
Si lo es necesario usen un correo electrónico gratis para el proceso
SI!
JonesByron@ smithfamily165@
¡NO! Mala impresión
Unknown_sanity@
Mucha información:
Mflores032571@ (fecha de nacimiento)

Historial de trabajo
Empleadores buscan una muestra de responsabilidad y la habilidad de mantener compromiso.
No tiene historial de trabajo? Usen trabajo voluntario, cuidado de niños, trabajos ocasionales, participación en programas de superación, liderazgo en organizaciones juveniles o proyectos de la escuela

CURRÍCULUM
Profesional, sin arugas, y conciso
Errores comunes:
Ortografía
Mismo formato - no unicidad
Correcciones a mano
Consejos para éxito:
Asegúrense de que el nombre este mas grande que lo demás
Escriban en azul obscuro, no negro
Verifiquen que fechas de empleo estén correctas
Describan sus tareas de trabajo/habilidades usando términos de O'NET

Verificación de antecedentes verificaran su numero de seguridad social, e historial criminal de los últimos 7 años (sea totalmente honesto)

Examen de drogas – este seguro de que pasara o no aplique

Asegúrese que su impresión virtual sea positiva. Empleadores chequen su personalidad y hábitos – y es legal negarle empleo

ENTREVISTA
¡Tiene 3 minutos para impresionar!
Vista un poco más "arriba" de la posición
No mochilas, celulares, o bebidas
Vaya solo – NO amigos
La llave para una entrevista buena – Mantenga contacto visual
Este listo para el estilo de la entrevista:
1. *Preguntas directas*- que habilidades tiene?
2. *Preguntas indirectas* – dime sobre ti?
3. *Comportamiento* – dame un ejemplo de algo que tu...
4. *Preguntas hipotéticas* – que harías si...?
5. *Preguntas de estrés* – que súper héroe serias?

Habilidades para vida independiente

ENCONTRAR UN TRABAJO
Encuentre un trabajo usando estos instrumentos de búsqueda: American Job Center, Craigslist, Monster/Hot Jobs CareerBuilder
Información del mercado de labor – EDD.ca.gov/lmi
Servicios de empleo
Agencias de empleo temporal

Si tiene una discapacidad, pida ayuda del departamento de rehabilitación o su centro regional

Autoexploración
Que a aprendido de si mismo?
Imagine su futuro: imagine en 5 años: donde quiere vivir y trabajar?
Que quiere hacer?
Cree su propio plan para el futuro

Exploración de careras
Explore careras en línea con O'NET
California Career Zone – www.californiacareers.info
My Next Move – www.mynextmove.org
Talento no conoce limites
Otras opciones para investigación: aficiones, hablar con gente- entrevistas informacionales, aprender de profesionales, ferias de trabajo, eventos de comunidad

Explore educación y opciones de entrenamiento

Díganos su plan
Ideas de carera
Ideas de entrenamiento
Idea de trabajo

Díganos lo que quiere y necesita

Buscar trabajos en la comunidad
Seguir a profesionales
Probar trabajos
Evaluaciones situacionales
Si estas en la escuela:
Explore a través de trabajo voluntario, interno, proyectos, servicio

Opciones educacionales post-secundaria
Entrenamiento en el trabajo
Entrenamiento de termino corto para un trabajo especifico
Trabajo de aprendiz o interno
Certificación
Titulo universitario – 2 años, 4 años o mas

Que es su plan?
Explore opciones de carera
Explore opciones educacionales post-secundaria
Entregue aplicaciones, tome exámenes
Use información del mercado de labor para guiar sus opciones
Desarrolle currículum
Entregue aplicaciones por línea
Estrategias de entrevista

Que tal convertirse en un empresario?
(mantenga su propio negocio)
tiene un interés que se pueda hacer un servicio o producto para vender?

- Quiere ser su propio jefe
- Tiene la confianza necesaria para tener éxito
- Tiene recursos para comenzar
- Puede mantener el compromiso por mucho tiempo
- Es organizado
- Tiene un plan de negocio
- Puede rastrear lo que vendería y cuanto costaría
- Tiene un tutor de negocio
- Como anunciaría su negocio

Entrenamiento basado por la red
Cursos por línea
Tutoriales
Busque módulos de entrenamiento en agencias de empleo

Si vives solo, necesitas aprender sobre los recursos en tu comunidad

Habilidades de vida independiente

ALOJAMIENTO y otros recursos:

- Información y referencias
- Entrenamiento de vida independiente
- Alojamiento
- Abogacía
- Tecnología asistencial
- Monitorio de compañeros
- Servicios contratados
- Educación comunitaria
-

Departamentos de la ciudad / condado de vivienda
centros de habilidades de vida independiente
Centro Regional / vendedores
Servicios Sociales Católicos
Servicios para personas sordas y con problemas de audición
www.ncwd-youth.info/pas-toolkit PAS Toolkit

Salud y bienestar:

Salud y bienestar:
Primeros auxilios
Mantener dieta saludable
Usar medicación sabiamente
Ejercicio rutinario
Tomar decisiones de vida saludable
Mantener higiene y aseo
Estar consiéntete de seguridad personal

Salud del condado/ servicios humanos
Hospitales, clínicas y oficinas medicas
Departamento de salud del condado
Servicios de salud mental del condado
Servicios y apoyos en la casa
Guardián publico
Defensor de discapacidades

Habilidades en la casa:
Localizar opciones de vivienda
Organizar renta, utilidades, teléfono
Básico mantenimiento de rutina
Limpiar, aspirar, desempolvar
Encontrar un cortacircuitos y usarlo
Arreglar plomería básica
Localizar y usar horno de agua

Planeo de Discapacidad Financiera
Beneficios de Discapacidad 101.org
Seguro social www.ssa.gov
Beneficios de veteranos www.va.gov
Conocimiento financiero educación
www.familysupportclearinghouse.org
www.jumpstart.org

Educación financiera:
Entender salario bruto, deducciones
Hacer un presupuesto
Usar banco/ ATM/ banco por línea
Abrir, usar, y balancear cuenta de cheque
Aplicar para tarjeta de crédito y usar sabiamente
Planear beneficios
Cuenta de ahorros
Mantener cuenta de documentos y hacer los impuestos

impuestos

Acomodaciones en los bancos:

- Sitios de web bancarios
- Voz, relé, y líneas TTY/TDD
- Audífonos de ATM parlantes, adaptadores Y
- Cheques de formato alternativo (líneas subidas, grandes letras, Braille)
- Grabación de material en escrito
- Asistencia para leer formas
- Magnificadores gratis
- Asistencia individual

Habilidades de vida independiente

Departamento de Motores y Vehículos
Exámenes de practica www.dmv.ca.gov
Servicios de discapacidades
TTY para problemas del habla y audición
Interpretes incluyendo ASL
Acomodaciones para animales de servicio
Métodos alternativos para completar el examen escrito para la licencia
Mostradores especificaos para personas con discapacidades
Persona con discapacidad letrero o placa

Agencias que proveen vehículos adaptados y dispositivos para asistencia móvil :
Administración de Veteranos
Departamento de Rehabilitación

Educación comunitaria
Departamento de parques y recreación
Cursos por línea
Seminarios
YouTube
Cursos de carera técnicos
Explore aficiones a través de negocios
Museos, galerías de arte
Colegio comunitario

Transportación y Acceso a la comunidad

Manejar/ mantener carro y licencia de manejar:
Comprar carro/ comprar seguro
Registración
Poner gasolina
Mantener líquidos de carro, aceite
Mantener y cambiar llantas
Seguir leyes de trafico

AT&T Servicios Accesibles

Accesibilidad universal
E-Readers, Netbooks,
Computadoras portátiles

Librería publica
Acceso gratuito a las computadoras y mucha información

Acceso a la comunidad:
Conocer opciones
Leer un mapa/ usar GPS
Conocer puntos de referencia
Orientación de la comunidad

Usar transportación publica:
Saber los horarios
Saber las rutas y puntos de recoger
Saber opciones (bus, taxi)
Servicios de discapacidad
Demandar servicios de respuesta de transporte publico
Servicios de transportación especializados a través de agencias para discapacidades
Mapas
Agencias proveen entrenamiento de movilidad

Tecnología:
Usar medios sociales responsablemente
Conocer su presencia cibernética
Validar fuentes de información
Mantener identidad segura
Mantener conocimiento actualizado de tecnología y aplicaciones

Sea un aprendiz de por vida sea curioso y interesado en aprender cosas nuevas o aplicar información vieja de nuevas maneras
Busque oportunidades para aprender—en clases, con gente, con computadoras, con libros
Aprenda con y de otros—comparta lo que aprenda – reconozca que no es un experto
Agarre información—analícelo, júntelo con otra información y aplíquelo