

## *Creando Una Vida Brillante*

**Una serie de talleres virtuales de entrenamiento para padres con adolescentes y adultos con autismo y otras discapacidades del desarrollo**

**Presentadora/Facilitadora  
Gwen Palafox, Ph.D.**



Esta serie de entrenamientos proporcionará una guía para que los padres 1) describan quién es ahora su adolescente o adulto joven, 2) utilicen una herramienta para comprender qué habilidades adultas poseen y necesitan su hijo o hija, 3) establecer metas relacionadas con

la vida adulta, y 4) hacer cambios pequeños pero poderosos para preparar activamente a su adolescente o adulto joven para las ventajas y desafíos de la edad adulta: responsabilidad, independencia y la búsqueda de su propia realización.

Esta serie ayudará a los padres que están preocupados, ansiosos o paralizados por la transición de su adolescente o adulto joven a la edad adulta. Los padres que asisten a esta serie de entrenamiento deben estar listos y dispuestos a participar en actividades, participar en discusiones de grupo y completar la tarea semanal. A los padres se les darán todas las herramientas utilizadas en la serie de entrenamientos para que puedan seguir aplicando las habilidades que aprendieron y se sientan seguros de llevar a sus adolescentes y adultos a la edad adulta.

**Gwen Palafox, Ph.D.**, es una psicóloga clínica que ha estado cambiando activamente la vida de las personas con autismo y aquellos con otras discapacidades del desarrollo durante más de 20 años. Actualmente, está enfocada en llevar a los adolescentes a la edad adulta a través del empoderamiento, la colaboración, y la utilización de sistemas para planear y establecer metas en la vida. A pesar de sus años de experiencia clínica, sus mayores dones son la creatividad, la reflexión, el humor, la compasión en comprender a sus clientes. Además de proporcionar evaluaciones integrales de transición, trabaja directamente con adultos, padres y diferentes grupos a través del entrenamiento y la consulta. También es la presentadora del podcast *DisABLED + Empowered* en YouTube.



# Información de la serie de talleres:

---

## **Sesión 1: FUNDAMENTOS**

**Martes 16 de Noviembre de 10: 00-11: 30 A.M. PST**

Los padres aprenderán cómo cambian los servicios y apoyos a medida que los fondos se trasladan del distrito escolar al centro regional. También se les enseñará a los padres las habilidades necesarias para promover una interdependencia saludable. Los padres participarán en un ejercicio práctico que les ayudará a articular claramente quién es su adolescente / joven adulto hoy. Se asignará tarea.

## **Sesión 2: EDUCACIÓN, CARRERA Y TRABAJO**

**Martes 30 de noviembre de 10: 00-11: 30 A.M. PST**

Se revisará la tarea. Se revisarán diferentes opciones para la educación y el aprendizaje postsecundarios, así como diferentes servicios vocacionales. Los padres crearán metas relacionadas con esta área. Se presentará el Inventario de Bright Life y los padres completarán la parte del Inventario de Bright Life que está relacionada con el aprendizaje postsecundario, el trabajo y el éxito laboral. Se asignarán tareas

## **Sesión 3: HABILIDADES PARA LA VIDA**

**Martes 7 de diciembre de 10:00 a 11:30 a.m. PST**

Se revisará la tarea. Se revisarán las competencias en habilidades para la vida. Los padres aprenderán qué son el aprendizaje socioemocional y el funcionamiento ejecutivo y por qué estas competencias son críticas en la edad adulta. Los padres crearán varias metas relacionadas con estas áreas. Se utilizará el Inventario de Bright Life y los padres completarán la parte del Inventario de Bright Life que está relacionada con las habilidades para la vida. Se asignará tarea

## **Sesión 4: OBJETIVOS, ACCIONES Y RESUMEN**

**Martes 14 de diciembre de 10:00 a.m. a 11:30 a.m. PST**

Se revisará la tarea. Los padres tendrán la oportunidad de consolidar las metas, identificar los próximos pasos de acción y los apoyos que se necesitan para alcanzar estas metas, y pedir el apoyo del grupo y del facilitador. También se cubrirán las instrucciones sobre cómo usar Bright Life System más allá de la serie de entrenamiento.

---

**Costo es \$400.00 para la serie completa de entrenamiento.  
El Centro Regional puede aprobar fondos para este taller.  
Comparta este anuncio del taller con su Coordinador(a) de  
Servicios del Centro Regional.**

**Numero de Proveedor# PD3625 - Subcode 10PG**

**Para Registrarse, envíe correo electrónico a  
[info@foothillautism.org](mailto:info@foothillautism.org)  
llame/o envíe un texto al (818) 662-8847**

