

Julio 2023

En el Centro Regional Lanterman, el Pensamiento Centrado en la Persona es un modelo de servicio basado en la creencia de que todos tienen derecho a vivir una vida significativa, satisfactoria y plena. El pensamiento centrado en la persona pone a la persona en primer lugar al escuchar atentamente para saber quiénes son y qué es importante para ellos en la vida mientras equilibran lo que es importante para la salud y la seguridad personal. A través de la Planificación Centrada en la Persona, su coordinador de servicios trabaja junto con la persona y su familia para crear metas personalizadas en el plan que luego se pueden poner en práctica. Es una forma de pensar e interactuar con las personas a las que apoyamos para descubrir cómo es una vida significativa para ellos y describir lo que necesitan para llegar allí.

Su Coordinador de Servicios del Centro Regional sirve como consultor para la familia en obtener los servicios que se pueden planificar para apoyar a la persona en el desarrollo de los potenciales de comunicación y adaptación, y el crecimiento en su experiencia comunitaria. Se pueden ofrecer estrategias basadas en evidencia para apoyar a los clientes dentro del entorno natural en el que participan actualmente, o diseñados para entornos y desafíos futuros para ayudar a preparar al individuo para un nuevo trabajo, una nueva circunstancia, una nueva residencia o una nueva actividad

recreativa. Cuando los apoyos se adaptan para fortalecer los intereses especiales del individuo y capitalizar las preferencias y elecciones del individuo, cada persona asume un papel activo en la realización de los pasos hacia su propio futuro preferido.

El Centro Regional Lanterman es su socio en el desarrollo de ese futuro preferido con usted y los miembros de su familia. Encuentre información adicional sobre la planificación centrada en la persona revisando las ofertas de cursos en el Centro de aprendizaje para padres [ARCA Learn de Lanterman](#). Enlace directamente a los videos cortos de Lanterman sobre los estándares de servicio que abordan las

[opciones de trabajo](#) y las [diversas opciones de residencia](#) través de FDLRC, y consulte el sitio web de FDLRC para obtener información adicional sobre los [servicios de empleo](#). Obtenga más información sobre la importancia de elegir intervenciones efectivas para apoyar las habilidades y los comportamientos en entornos naturales en [CAPTAIN](#) y a través de las capacitaciones que se ofrecen a través de los miembros del FDLRC CAPTAIN Cadre. Nuevos apoyos para abordar la salud mental están disponibles a través de los servicios del programa [Sistémico, Terapéutico, Evaluación, Recursos y Tratamiento \(START\)](#) del Centro Regional Lanterman.

Lo alentamos a consultar a su coordinador de servicios sobre el papel de la planificación centrada en la persona en el desarrollo de un plan de vida significativo orientado hacia las fortalezas, preferencias y elecciones individuales para su futuro preferido en colaboración con los servicios y apoyos ofrecidos a través del Centro Regional Lanterman.

**Sus miembros del cuadro FDLRC CAPTAIN:**

Jean Johnson, BCBA-D [jjohnson@lanterman.org](mailto:jjohnson@lanterman.org)  
Lisa Pirruccello, BCBA [lpirruccello@lanterman.org](mailto:lpirruccello@lanterman.org)  
Carmen Jimenez Wynn [cjimenezwynn@lanterman.org](mailto:cjimenezwynn@lanterman.org)

