

Celebrar el verano

Durante el verano, considere enriquecer su vida con nuevas actividades, experiencias, habilidades y aventuras. Los largos períodos de distanciamiento social y aislamiento han aumentado el estrés y la ansiedad generalizados que muchos de nosotros sentimos hoy. Ahora, con las vacaciones de verano del trabajo o las clases, tenemos más tiempo para



La Asociación de Agencias de los Centros Regionales se complace en anunciar nuestro [segundo seminario web](#), patrocinado en colaboración con The Arc California acerca de la recreación social y servicios de campamento! Este evento es para las personas que sirven el centro regional y sus familias que quieren aprender más acerca de estas opciones de servicio.

¡Como los programas sociales inclusivos y los programas de campamento le pueden beneficiar!

Este evento está programado para el miércoles, **29 de junio de 2-3pm**. Hablaremos acerca de la recreación social inclusiva y el campamento, y como comenzar a dialogar con su coordinadora de servicios acerca de acceder a estos servicios.



[Haga clic aquí para inscribirse para el Seminario Web del 29 de junio!](#)

explorar nuevos intereses y participar en nuevas actividades. Busque en sus comunidades locales actividades que puedan estimular la socialización, despertar el interés en nuevas actividades y brindar oportunidades para relajarse y descansar. Al considerar los horarios de verano para usted y su familia, asegúrese de incluir a su **coordinador(a) de servicios de FDLRC** en su proceso de planificación centrado en la persona. Obtenga información sobre el apoyo renovado del DDS para programas sociales/recreativos inclusivos en el próximo seminario web sobre inclusión y actividades recreativas sociales. El seminario es proporcionado a través de la Asociación de Agencias de Centros Regionales (ARCA). Para registrarse en este seminario web gratuito sobre actividades recreativas sociales inclusivas, haga clic en el volante a la izquierda de esta página.

Los servicios de recreación social brindan oportunidades a los beneficiarios del centro regional para participar en actividades recreativas inclusivas en sus propias comunidades. La participación en actividades inclusivas a cualquier edad fomenta el desarrollo de habilidades sociales y de relaciones personales en la comunidad y aumenta el disfrute de la vida diaria. Las oportunidades para actividades recreativas sociales inclusivas están disponibles a través de colegios comunitarios, parques de la ciudad y programas de recreación, bibliotecas locales y clases basadas en la comunidad como karate, danza o música; todo en apoyo de los intereses individuales y las metas del IPP. Las actividades recreativas sociales inclusivas pueden incluir exploradores, ligas menores, equipos de fútbol, programas de lectura en la biblioteca, clases de gimnasia y otros programas recreativos organizados. Las clases basadas en la comunidad sobre temas de especial interés, incluidas clases de arte, clases de cocina, yoga, clases de natación, se pueden encontrar a través de colegios comunitarios o empresas privadas en la comunidad. Campamento de pernocta y actividades de campamento de día abren una ventana de experiencias divertidas guiadas fuera del menú diario de rutina de actividades disponibles para un individuo.



Los apoyos necesarios para la participación en los servicios recreativos sociales deben discutirse con su coordinador(a) de servicios. Los beneficios de las actividades recreativas sociales en el estado de ánimo, la socialización, la comunicación y el aprendizaje de nuevas habilidades son discutidos en el sitio web de la [Asociación para la Ciencia del Autismo \(asatonline.org\)](#). Cuando se necesite enseñanza especializada para apoyar la participación, serán útiles las estrategias basadas en la evidencia. Considere la [capacitación en habilidades sociales](#), [la participación apoyada por compañeros](#), [los grupos de juego estructurados](#) y [la intervención cognitiva conductual](#) para apoyar la participación y aumentar el desarrollo de habilidades en una variedad de áreas. Obtenga más información sobre las estrategias basadas en la evidencia para apoyar la participación en actividades comunitarias en el enlace del sitio web de [CAPTAIN](#) a los recursos y [módulos de intervención centrados en el autismo \(AFIRM\)](#). Hable con su coordinador de servicios hoy para obtener más información.

Referencias

[Association of Regional Center Agencies Webinar, June 28, 2022](#)

[Association for Science in Autism Treatment, Learn More about Recreational Sports/Exercise](#)
[California Autism Professional Training and Information Network \(CAPTAIN\)](#)
[Autism Focused Intervention Resources and Modules \(AFIRM\)](#)