



Los grupos de apoyo crean un ambiente cómodo donde personas pueden juntarse, compartir información y recursos con sus compañeros, y ofrecer apoyo emocional el uno al otro. Los grupos de apoyo directamente afiliados con el Centro de Recursos Koch Young en el Centro Regional Frank D. Lanterman son co-dirigidos por familias y empleados de Lanterman como parte de una asociación familia-profesional. Los grupos se conducen en varios idiomas, y muchos se enfocan en una discapacidad del desarrollo y/o una gama de edad específica. El Centro de Recursos también puede referir a otros grupos locales, estatales y nacionales. El siguiente es una lista de todos los grupos de apoyo en nuestra comunidad. Llame o escriba por correo electrónico a los contactos indicados para más información acerca de su grupo. Esta información también está disponible en el sitio de Internet de Lanterman en:

https://lanterman.org/support_advocacy/support-groups

ARMENIAN PARENT SUPPORT GROUP

Para familias con hijo/a con necesidades especiales de todas edades. (en Inglés)

Reunión virtualmente en Zoom
Mensual el 3er martes, 6:30 PM - 8:30 PM

Enlace del grupo de apoyo a través de Zoom:
<https://us02web.zoom.us/j/83304450888>
(Por favor de comunicarse con nuestros facilitadores para participar)

Contactos:
Nanor Kabakian | nanorkab@aol.com
Talin Davidian (SC) | tdavidian@lanterman.org / 213-252-6688
Alvita Isadzhyan (SC) | aisadzhyan@lanterman.org / 213-252-6684

CALIFORNIA SIBLING LEADERSHIP NETWORK

Para hermano/a adulta de individuos con necesidades especiales. (en Inglés)

Las fechas y los horarios de las reuniones varían.

Contactos:
Jackie Moreno | 626-318-9267 / jacquelinevictoria90@gmail.com
Website | www.californiasibs.org
FaceBook | @California Sibling Leadership Network

CHINESE PARENT SUPPORT GROUP

Para familias con hijo/a con necesidades especiales de todas edades. (en Chino)

Reunión virtualmente en Zoom
Mensual el 2o miércoles, 10:00 AM - 11:30 PM

Enlace del grupo de apoyo a través de Zoom:
<https://us02web.zoom.us/j/88383294108>
(Por favor de comunicarse con nuestros facilitadores para participar)

Contactos:
Rui Ling Liu | linglei0213@gmail.com / 213-399-8828
Sanny Lee | 213-220-0495

Lanterman reserva el derecho de únicamente incluir en esta sección grupos de apoyo que cumplen con el siguiente criterio:

- Liderazgo debe tener una relación con y entrenamiento por KYRC
- Debe ser abierto a recibir asistencia técnica de parte de KYRC
- Debe estar localizado en el área de servicio de Lanterman

* *La fecha y la hora de la reunión pueden cambiar. Por favor, consulte con la persona de contacto.*

DE MI FAMILIA A SU FAMILIA

Para familias con hijo/a con autismo de todas edades. (en Español)

Reunión virtualmente en Zoom
Mensual el 1er miércoles, 3:00 PM - 5:00 PM

Regístrese con anticipación para esta reunión del grupo de apoyo en:
<https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZEscieuqj0jEt3OHfulksUafeosw3sZGfyv>

Contactos:
Zulma Mena | 213-215-9121
Marisela Zacarias | 213-587-1739

FILIPINO PARENTS SUPPORT GROUP

Para familias con hijo/a con necesidades especiales de todas edades. (en Inglés)

Reunión virtualmente en Zoom
Mensual el 2o jueves, 6:00 PM - 8:00 PM

Regístrese con anticipación para esta reunión del grupo de apoyo en:
https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZ0ocuGspj0rEtYDnMrD3b_eL_rq_tTiMad2

Contactos:
Liza Fontelera | liz70592yahoo.com
Margarita Paccereilli | mpaccere@yahoo.com
Marie Bueta (SC) | mbueta@lanterman.org / 213-252-5650

GRUPO DE APOYO LANTERMAN

Para familias con hijo/a con necesidades especiales menores de 5 años. (en Español)

Reunión virtualmente en Zoom
Mensual el 2o miércoles, 10:00 AM - 12:00 PM

Regístrese con anticipación para esta reunión del grupo de apoyo en:
https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZ0tduivpjwuH9Jux_bpsGOTZCLbol7b-xNn

Contactos:
Agustina Mellin | 213-265-1255

JAPANESE-SPEAKING PARENTS ASSOCIATION OF CHILDREN WITH CHALLENGES

Para familias con hijo/a con necesidades especiales de todas edades y discapacidades. (en Japonés)

Para registrarse en este grupo de apoyo, póngase en contacto con:
Email | info@jspacc.org

Sitio de Internet | www.jspacc.org
Mariko Magami | marikomagami@earthlink.net / 818-625-5115
Mami Noguchi | 818-282-0317

KOREAN PARENT SUPPORT GROUP

Para familias con hijo/a con necesidades especiales de todas edades y discapacidades. (en Coreano)

Reunión virtualmente en Zoom
Mensual el 4o martes, 10:00 AM - 12:00 PM

Enlace del grupo de apoyo a través de Zoom:
<https://us02web.zoom.us/j/83149703952>
(Por favor de comunicarse con nuestros facilitadores para participar)

Contactos:
Joungim Kim | julie1207kim@gmail.com
Jae Rhee | jaerhee57@yahoo.com
Gloria Heo (SC) | gheo@lanterman.org / 213-252-6644
Lina Lee (SC) | llee@lanterman.org / 213-252-4992
Evie Kim (KYRC) | ekim@lanterman.org / 213-252-8350

LA ESPERANZA

Para familias con hijo/a con necesidades especiales mayores de 15 años. (en Español)

Meeting Virtually on Zoom,
Monthly on 2nd Monday, 6:00 PM - 8:00 PM

Regístrese con anticipación para esta reunión del grupo de apoyo en:
<https://us02web.zoom.us/join/83149703952>

Contactos:
Bertha Suazo | 213-413-4280

LGBT SUPPORT GROUP

(Lesbian, Gay, Bisexual, and Transgender)

Para clientes adultos con necesidades especiales.
(en Inglés)

Reunión virtualmente en Zoom
Mensual el 2o miércoles, 6:00 PM - 8:00 PM

Regístrese con anticipación para esta reunión del grupo de apoyo en:
<https://us02web.zoom.us/join/83149703952>

Contactos:
Joe Perales (KYRC) | jperales@lanterman.org / 213-252-4986

PADRES UNIDOS LANTERMAN

Para familias con hijo/a con necesidades especiales de todas edades y discapacidades. (en Español)

Reunión virtualmente en Zoom
Mensual el 2o martes, 6:00 PM - 8:00 PM

Regístrese con anticipación para esta reunión del grupo de apoyo en:
<https://us02web.zoom.us/join/83149703952>

Contactos:
Gloria Leiva | angiegloria1996@aol.com / 213-925-9925

PARENTS COLLABORATE SUPPORT GROUP

Para familias con hijo/a con necesidades especiales de todas edades y discapacidades. (en Inglés)

Reunión virtualmente en Zoom
Mensual el último viernes de 10:00am-12:00pm

Regístrese con anticipación para esta reunión del grupo de apoyo en:
<https://us02web.zoom.us/join/83149703952>

Contactos:
Brigitte Sroujeh | 818-606-7028
Claudia Lara (SC) | clara@lanterman.org / 213-252-6680

SDP SUPPORT GROUP

Para familias de clientes del FDLRC participando en SDP (Programa de Auto-Determinación)
(En inglés-interpretación disponible a pedido)

Reunión virtualmente en Zoom
Mensual el último miércoles de 10:00am-12:00pm

Regístrese con anticipación para esta reunión del grupo de apoyo en:
<https://us02web.zoom.us/join/83149703952>

Contactos:
Adrian Jimenez (FDLRC) | ajimenez@lanterman.org / 213-252-8642

SIBSHOPS

Grupo de apoyo recreacional para los hermanos entre 8 y 14 años de edad de individuos con necesidades especiales. (en Inglés)

Reunión virtualmente en Zoom
Mensual el 4o miércoles, 4:00 PM - 6:00 PM

Regístrese con anticipación para esta reunión del grupo de apoyo en:
<https://us02web.zoom.us/join/83149703952>

Contact:
Joe Perales (KYRC) | jperales@lanterman.org / 213-252-4986

SO-CAL FATHERS SUPPORT GROUP

Grupo de apoyo para padres de personas con necesidades especiales
(Todas las edades y discapacidades) (Idioma: Inglés)

Reunión virtualmente en Zoom
Mensual el 3er miércoles, 7:00 PM - 8:30 PM

Regístrese con anticipación para esta reunión del grupo de apoyo en:
<https://us02web.zoom.us/join/83149703952>

Contactos:
Weller Killebrew | voiceofweller@gmail.com
Joe Perales (KYRC) | jperales@lanterman.org / 213-252-4986



Del Centro Regional Lanterman
3303 Wilshire Blvd., Ste. 700, Los Angeles CA 90010
Teléfono: 213-252-5600 or 213-383-1300 ext. 5600

Correo electrónico: kyrc@lanterman.org
Sitio de Internet: www.lanterman.org
Biblioteca: https://lanterman.org/kyrc_library
Network of Care: networkofcare.lanterman.org
Programa de Compañeros de Apoyo: www.lanterman.org/psm