

Su increíble niño chiquito

Metas de los 19 meses a los 2 años

Durante el 19avo al 21avo mes

- le gusta dibujar y hacer garabatos
- le gusta poner aros en un poste
- golpea con su puño, jala y aprieta la masa o plastilina
- hace rompecabezas sencillos
- imita el comportamiento de los adultos
- apunta y nombra objetos en un libro
- chapotea en el agua, juega con las almohadas
- dice 20 a 50 palabras, puede imitar frases de 2 palabras (no se burle de sus* errores)
- puede ser posesivo de sus juguetes y los esconde diciendo "mío"
- empieza a demostrar simpatía por otros
- requiere muchísima atención personal
- puede quitarse su ropa, y no le importa andar desnudo
- rompe pedacitos de periódico
- se sube a los muebles para coger lo que quiere
- juega con cacerolas y sartenes, baila con música divertida
- le gusta jugar a un lado de otros niños pero no con ellos
- imita limpiar, barrer, y peinarse
- avienta una pelota chica o pateo una pelota hacia delante
- baja las escaleras cogido de su mano
- le gusta columpiarse o mecerse
- juega a las escondidas, a correr y que lo atrapen (cójalo y abrácelo cada vez)

Déle a su niño chiquito

- una botella con burbujas y con que hacer las burbujas
- una muñeca de plástico para cuidar
- un tenedor de plástico
- mucho tiempo, atención y tiempo para jugar con usted

*Todos los consejos se aplican a niños y niñas

Más en la parte de atrás



Sostenme, ámame, halágame así,
Enséñame, abrázame,
¡Mírame crecer!

Durante el 22avo al 24avo mes

- intenta pararse en la orilla de la banqueta o acera o balancearse en una línea
- construye torres de 6 a 7 cuadritos
- corre sin caerse
- pedalea un triciclo, pateo una pelota grande
- usa 50 palabras, incluyendo "hola" y "adiós"
- prende y apaga la luz
- dibuja círculos y lazos
- empuja un carrito chiquito del supermercado o un vagón
- salta, salta en un pie, corre, avienta una pelota
- arruga bolsas de papel del supermercado
- pinta con una brocha gruesa, empieza a usar el tenedor
- le gusta ver fotos de él* mismo
- demuestra amor a sus padres y otras personas favoritas
- puede tratar de hacer mas cosas por sí solo
- siempre quiere hacer lo que quiere hacer, dice "no" mucho
- puede quitarse la ropa
- puede dudar pero le gusta complacer a los adultos
- puede ponerse en cuçillas cuando tiene que ir al baño
- todavía prefiere jugar solo pero le gusta estar cerca de otros
- hace juegos imaginarios basado en sus padres, como cocinar o ir de compras
- usa su propio nombre cuando se refiere a sí mismo
- esta continuamente probando los límites establecidos por los padres y las personas que lo cuidan
- le gusta controlar a otros y darles órdenes
- la crítica hiere sus sentimientos fácilmente
- se frustra fácilmente; no siempre actúa bien
- puede pegar, romper o golpear

Déle a su niño chiquito

- ir al parque
- libros con dibujos y fotos y rompecabezas fáciles
- la música, el baile, aplaudir y cantar juntos
- mucha conversación usando oraciones simples
- muchos abrazos y apapachos
- la rutina diaria

Empiece a trabajar en la separación

Deje a su niño chiquito con alguien que conoce. Trate de ir cerca a la tienda de abarrotes o supermercado por un tiempo corto. Ayude a que su niño aprenda que usted regresa siempre.

Los niños aprenden a su propio paso, aunque la mayoría se mueve a través de las etapas de desarrollo al mismo ritmo. Si usted tiene alguna preocupación sobre el progreso de su niño, contacte a su proveedor de salud ó busque información sobre "Intervención Temprana" en su comunidad.