

## Eventos y logros 4-6 meses

### Durante el 4to mes

- puede levantarse con sus brazos del estomaguito para arriba
- puede levantar y voltear su cabeza pero necesita apoyo para su cabeza
- puede sentarse por varios minutos con apoyo
- empieza a tratar de coger objetos
- mastica cualquier cosa que pueda llevarse a la boca
- repite cosas que disfruta como mover una sonaja
- disfruta de ver sus manos y sus pies
- intenta atrapar un objeto y puede cogerlo
- balbucea con placer usando unas cuantas consonantes
- sonríe y hace ruiditos con su boca cuando una persona que lo cuida le habla
- responde a los cariños y el afecto
- expresa alegría y puede reírse
- disfruta los aspectos sociales de alimentarse y bañarse
- se vuelve desinteresado y sin responder si se le deja solo por un día

### Durante el 5to mes

- puede rodarse del estomago y acostarse de espalda
- salta de arriba abajo si lo sostienen de las axilas
- se levanta hasta sentarse cogiéndose de los dedos de alguien
- puede sentarse con apoyo, detiene su cabeza mejor
- duerme toda la noche, toma 2 - 3 siestas durante el día
- empieza a coger objetos con su dedo gordo y sus dedos
- mueve un objeto con sus manos, lo tira muy seguido
- reconoce y sonríe cuando alguien dice su nombre
- sonríe a si mismo en el espejo, puede reírse en voz alta
- puede reconocer a la gente por su voz
- puede demostrar miedo cuando se separa de quien lo cuida

Responda a cuando su bebe llora.

**¡Usted no puede malcriar o chiplear a un bebé con amor!**

*Más en la parte de atrás*



Sostenme, ámame, halágame así,  
Enséñame, abrázame,  
¡Mirame crecer!

### Durante el 6to mes

- se rueda de espaldas a su estomaguito
- empieza a querer gatear pero se cae hacia adelante
- puede pararse con apoyo
- se quita el pedazo de tela o toallita de la cara
- responde con afecto, placer
- coge todos y cualquier objeto que esté al alcance de sus manos
- estudia los objetos con mucha atención y los mueve para todos lados
- pone todo en su boca
- tira los objetos a propósito
- hace mas variedad de sonidos y en diferente volumen
- “habla” con la persona que le está hablando
- usa su lengua para rechazar la comida
- pone sus manos juntas
- le gusta jugar con otros niños
- reconoce y trata de coger a su mamá
- quiere atención constante y puede llorar para obtenerla
- puede empezar a colgarse para no dejar ir a quien lo cuida
- se ríe y sonríe cuando juegan con él

### Déle a su bebé

- una rutina diaria
- juguetes que hacen ruiditos y juguetes que se cuelgan
- algo para que muerda con su boca
- música clásica (tóquela durante la infancia)
- rimas para bebés, libros y conversación
- cambio en la escena adentro y afuera
- tazas de plástico y tapaderas, una pelota para rodar
- cualquier objeto que no sea peligroso: un cubito, sonaja, campanita
- mantenga todos los objetos chiquitos que un bebé se pueda tragar como botones, seguritos, monedas, etc. fuera de su alcance

### Alimentación

El bebé todavía no esta listo para alimentos sólidos hasta que empieza a tener dientes y se puede sentar solo en una silla alta para bebés. Empezar a darle alimentos sólidos no va a hacer que su bebé duerma toda la noche. Cuando el bebé puede muy bien poner cosas en su boca él puede empezar a comer alimentos suaves como verduras en puré y luego frutas suaves un mes después. Primero discútalo con su nutricionista o proveedor del cuidado de salud de su bebé. Si usted compra comida para bebé en la tienda lea las etiquetas. Evite los alimentos que tienen mucha azúcar o sal y no son muy nutritivos. Haga puré con las verduras frescas o compre alimentos simples como calabazas o peras.

Los niños aprenden a su propio paso, aunque la mayoría se mueve a través de las etapas de desarrollo al mismo ritmo. Si usted tiene alguna preocupación sobre el progreso de su niño, contacte a su proveedor de salud ó busque información sobre “Intervención Temprana” en su comunidad.