

Eventos y logros 4-6 meses

Durante el 4to mes

- puede levantarse con sus brazos del estomaguito para arriba
- puede levantar y voltear su cabeza pero necesita apoyo para su cabeza
- puede sentarse por varios minutos con apoyo
- empieza a tratar de coger objetos
- mastica cualquier cosa que pueda llevarse a la boca
- repite cosas que disfruta como mover una sonaja
- disfruta de ver sus manos y sus pies
- intenta atrapar un objeto y puede cogerlo
- balbucea con placer usando unas cuantas consonantes
- sonríe y hace ruiditos con su boca cuando una persona que lo cuida le habla
- responde a los cariños y el afecto
- expresa alegría y puede reírse
- disfruta los aspectos sociales de alimentarse y bañarse
- se vuelve desinteresado y sin responder si se le deja solo por un día

Durante el 5to mes

- puede rodarse del estomago y acostarse de espalda
- salta de arriba abajo si lo sostienen de las axilas
- se levanta hasta sentarse cogiéndose de los dedos de alguien
- puede sentarse con apoyo, detiene su cabeza mejor
- duerme toda la noche, toma 2 - 3 siestas durante el día
- empieza a coger objetos con su dedo gordo y sus dedos
- mueve un objeto con sus manos, lo tira muy seguido
- reconoce y sonríe cuando alguien dice su nombre
- sonríe a si mismo en el espejo, puede reírse en voz alta
- puede reconocer a la gente por su voz
- puede demostrar miedo cuando se separa de quien lo cuida

Responda a cuando su bebe llora.

¡Usted no puede malcriar o chiplear a un bebé con amor!

Más en la parte de atrás



Sostenme, ámame, halágame así,
Enséñame, abrázame,
¡Mirame crecer!

Durante el 6to mes

- se rueda de espaldas a su estomaguito
- empieza a querer gatear pero se cae hacia adelante
- puede pararse con apoyo
- se quita el pedazo de tela o toallita de la cara
- responde con afecto, placer
- coge todos y cualquier objeto que esté al alcance de sus manos
- estudia los objetos con mucha atención y los mueve para todos lados
- pone todo en su boca
- tira los objetos a propósito
- hace mas variedad de sonidos y en diferente volumen
- “habla” con la persona que le está hablando
- usa su lengua para rechazar la comida
- pone sus manos juntas
- le gusta jugar con otros niños
- reconoce y trata de coger a su mamá
- quiere atención constante y puede llorar para obtenerla
- puede empezar a colgarse para no dejar ir a quien lo cuida
- se ríe y sonríe cuando juegan con él

Déle a su bebé

- una rutina diaria
- juguetes que hacen ruiditos y juguetes que se cuelgan
- algo para que muerda con su boca
- música clásica (tóquela durante la infancia)
- rimas para bebés, libros y conversación
- cambio en la escena adentro y afuera
- tazas de plástico y tapaderas, una pelota para rodar
- cualquier objeto que no sea peligroso: un cubito, sonaja, campanita
- mantenga todos los objetos chiquitos que un bebé se pueda tragar como botones, seguritos, monedas, etc. fuera de su alcance

Alimentación

El bebé todavía no esta listo para alimentos sólidos hasta que empieza a tener dientes y se puede sentar solo en una silla alta para bebés. Empezar a darle alimentos sólidos no va a hacer que su bebé duerma toda la noche. Cuando el bebé puede muy bien poner cosas en su boca él puede empezar a comer alimentos suaves como verduras en puré y luego frutas suaves un mes después. Primero discútalo con su nutricionista o proveedor del cuidado de salud de su bebé. Si usted compra comida para bebé en la tienda lea las etiquetas. Evite los alimentos que tienen mucha azúcar o sal y no son muy nutritivos. Haga puré con las verduras frescas o compre alimentos simples como calabazas o peras.

Los niños aprenden a su propio paso, aunque la mayoría se mueve a través de las etapas de desarrollo al mismo ritmo. Si usted tiene alguna preocupación sobre el progreso de su niño, contacte a su proveedor de salud ó busque información sobre “Intervención Temprana” en su comunidad.