



## Otros Recursos

---

### **EN CRISIS? Llame al 1-888-628-9454, la Línea Nacional de Prevención de Suicidio y Línea de Vida las 24 horas**

Para referencias a centros en su comunidad y profesionales de salud mental que ofrecen servicios en español, contacte a las siguientes organizaciones. Algunas también ofrecen información y publicaciones sobre distintos temas de salud mental.

**Centro de Información Nacional de la Salud Mental de SAMHSA**  
800-789-2647

**Self Reliance Foundation/Acceso Hispano**  
800-473-3003  
<http://www.selfreliancefoundation.org/>

**National Alliance for Hispanic Health**  
1-866-SU FAMILIA (783-2645)

Oficina de Salud de las Menorías  
800-444-6472

**Alianza de Apoyo a Personas con Depresión y Trastorno Bipolar**  
800-826-3632  
[http://www.dbsalliance.org/site/PageServer?pagename=esp\\_home](http://www.dbsalliance.org/site/PageServer?pagename=esp_home)

**Libertad del Miedo**  
888-442-2022  
[http://www.freedomfromfear.org/informacion\\_en\\_espanol.asp?id=2](http://www.freedomfromfear.org/informacion_en_espanol.asp?id=2)

**Apoyo Posparto Internacional**  
800-944-4773  
[http://translate.google.com/translate?langpair=en%7Ces&hl=en&ie=UTF-8&prev=%2Flanguage\\_tools&oe=UTF-8&u=http%3A%2F%2Fwww.postpartum.net](http://translate.google.com/translate?langpair=en%7Ces&hl=en&ie=UTF-8&prev=%2Flanguage_tools&oe=UTF-8&u=http%3A%2F%2Fwww.postpartum.net)

**Children and Adults with ADHD (CHADD)**  
[http://www.chadd.org/AM/Template.cfm?Section=Especially\\_For\\_Espanol](http://www.chadd.org/AM/Template.cfm?Section=Especially_For_Espanol)  
**Centro nacional de recursos para el TDA/H (ADHD), un programa de CHADD**  
**800-233-4050** (y oprima el número 5)  
<http://www.help4adhd.org/index.cfm?varLang=es>

Las siguientes organizaciones ofrecen referencias a grupos de apoyo e información sobre salud mental:  
**La Alianza Nacional de Enfermedades Mentales**

Grupos de apoyo para familiares y seres queridos de individuos que sufren de algún desorden de salud mental.

800-950-6864

[http://www.nami.org/template.cfm?section=NAMI\\_en\\_español](http://www.nami.org/template.cfm?section=NAMI_en_español)

**Alcohólicos Anónimos**

[http://www.aa.org/sp\\_information\\_aa.cfm](http://www.aa.org/sp_information_aa.cfm)

**Para encontrar una reunión de AA cerca de usted, vaya a**

[http://www.aa.org/sp\\_find\\_meeting.cfm](http://www.aa.org/sp_find_meeting.cfm)

**Para información sobre salud mental y publicaciones en español, utilice las siguientes páginas de web:**

**MedlinePlus: Información de Salud Para Usted**

<http://medlineplus.gov/spanish/>

**Instituto Nacional de Salud Mental (NIMH)**

**Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades**

<http://www.cdc.gov/spanish/>

**La AACAP-Academia Americana de Psiquiatría de Niños y Adolescentes**