

**Información**

**sobre la vacuna**

**contra el COVID-19**

*Todo lo que necesita saber para vacunarse*

## **Módulo#2: Elegibilidad y las citas para vacunas**

Presentado por  
Margarita Blanco, RN Enfermera  
Centro Regional Frank D. Lanterman  
MARZO de 2021



PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN: [cdc.gov/coronavirus-es](https://cdc.gov/coronavirus-es)

# Información sobre la vacuna contra el COVID-19

## *Todo lo que necesita saber para vacunarse*

**Descargo de responsabilidad:** Esta presentación es solamente informativa. No es para brindar asesoramiento médico o dar consejo médico y no se debe sustituirse por buscar asesoramiento médico de su proveedor médico personal. La información compartida hoy tiene como objetivo ayudarlo a tomar una decisión bien informada y / o prepararlo para una conversación más detallada sobre las vacunas con su médico.

*La información compartida hoy sobre la enfermedad de COVID-19, las vacunas contra el COVID-19, la elegibilidad para las vacunas y la información sobre las citas de vacunas fue actualizada el 31 de Marzo de 2021, pero está sujeta a cambios.* Continúe consultando con frecuencia el sitio web del CDC, su departamento de salud pública local y estatal para conocer las actualizaciones sobre las guías de la enfermedad de COVID-19 y las vacunas contra el COVID-19.

**Elegibilidad para la vacuna**

# VACUNANDO ACTIVAMENTE

## FASE 1A

- **Trabajadores de la salud**
- El personal y las personas que viven en los Centros de Enfermería Especializada
- Los trabajadores y las personas que viven en los Centros de cuidados a largo plazo

## PHASE 1B

- LA County Residents 65 and Older - More info: [webpage](#) | [PDF](#)
- Education and Childcare - More info: [webpage](#) | [PDF](#)
- Emergency Services - More info: [webpage](#) | [PDF](#)
- Food and Agriculture - More info: [webpage](#) | [PDF](#)
- **People with Serious Health Conditions or Disabilities and Their Caregivers - More info: [webpage](#) | [PDF](#)**
- People Who Live or Work in Congregate Living Spaces - More info: [webpage](#) | [PDF](#)
- Janitorial, Custodial, and Maintenance Services - More info: [webpage](#) | [PDF](#)
- Transportation and Logistics - More info: [webpage](#) | [PDF](#)

## MUY PRONTO

April 1 - Individuals age 50 and older  
April 15 - Individuals age 16 and older

### Trabajadores de salud- **Cuidadores familiares** (Fase 1A)

***Los miembros de la familia elegibles deben obtener documentación del centro regional. Cuidadores familiares*** con riesgo directo de exposición a COVID-19 que **atienden a clientes del centro regional con alto riesgo de complicaciones** de COVID-19 y muertes relacionadas, **incluidas las siguientes afecciones:**

- Parálisis cerebral
- Síndrome de Down
- Epilepsia
- Personas que cuentan con atención médica especializada, necesidades, incluida la dependencia de ventiladores, oxígeno y otras tecnologías son elegibles.

## Trabajadores de salud Cuidadores familiares

### DEPARTMENT OF DEVELOPMENTAL SERVICES

1600 NINTH STREET, Room 240, MS 2-13  
SACRAMENTO, CA 95814  
TTY (916) 654-2054 (For the Hearing Impaired)  
(916) 654-1897



January 13, 2021

To Whom It May Concern:

California has a large population of people with intellectual and/or developmental disabilities. Recent COVID-19 studies have identified several groups within this population as being at high risk of COVID-19 complications and related fatalities. The purpose of this letter is to clarify that family members of certain people are "health care workers" pursuant to the State of California's [Vaccination Plan \(https://covid19.ca.gov/vaccines/#When-can-I-get-vaccinated\)](https://covid19.ca.gov/vaccines/#When-can-I-get-vaccinated), and thus are prioritized for COVID-19 vaccination within Phase 1A.

These family members include those who care for people with any of the following conditions. This list is not necessarily exhaustive:

- Cerebral palsy
- Down Syndrome
- Epilepsy
- Specialized health care needs, including dependence upon ventilators, oxygen, and other technology

The eligibility of these family members can be ascertained by documentation from their California regional center, verifying the qualifying condition of the member of their household who has an intellectual or developmental disability. A list of regional centers is available here: <https://www.dds.ca.gov/rc/listings/>. Alternatively, a family member may choose to present medical documentation of the qualifying condition of the member of their household who has an intellectual or developmental disability.

We hope this letter clarifies the eligibility of certain family members for the COVID-19 vaccine pursuant to Phase 1A of the State's Plan, and thereby assists in protecting the health of Californians most at risk from COVID-19 impacts.

Sincerely,

A handwritten signature in black ink that reads "Nancy Bargmann".

NANCY BARGMANN  
Director

# Personas 16 a 64 años con discapacidades y condiciones médicas, que se consideran **de alto riesgo**, (Fase 1B)

- **Cáncer** , actual con estado debilitado o inmunodeprimido
- **Enfermedad renal crónica** , etapa 4 o superior
- **Enfermedad pulmonar crónica** , dependiente de oxígeno
- **Síndrome de Down**
- **Sistema inmunológico debilitado de sólido trasplante de organo**
- **El embarazo**
- **Anemia drepanocítica “sickle cell anemia”**
- **Condiciones cardíacas** , como insuficiencia cardíaca, enfermedad de las arterias coronarias o miocardiopatías (excluye la hipertensión)
- **Obesidad severa** (índice de masa corporal  $\geq 40$  kg / m<sup>2</sup>)
- **Diabetes mellitus tipo 2** con nivel de hemoglobina A1c superior al 7,5%

# **Personas 16 a 64 años con discapacidades intelectual o de desarrollo se consideran de alto riesgo**

**O/ Tambien** si como resultado de una discapacidad del desarrollo u otra discapacidad grave de alto riesgo, se aplica uno o más de los siguientes:

- **Es probable que el individuo desarrolle una enfermedad grave que ponga en peligro su vida o la muerte a causa de la infección por COVID-19.**
- **La adquisición de COVID-19 limitará la capacidad de la persona para recibir atención o servicios continuos vitales para su bienestar y supervivencia.**
- **Brindar atención COVID adecuada y oportuna será particularmente desafiante como resultado de la discapacidad de la persona.**



## Personas 16 a 64 años con discapacidades

Estimada Familia Lanterman:

Le estamos enviando esta carta porque el gobernador Gavin Newsom ha anunciado que a partir del 15 de Marzo del 2021, las personas entre las edades de 16 y 64 años con un diagnóstico de calificación del centro regional serán elegibles para recibir la vacuna COVID.

Por favor traiga la carta impresa en el reverso de esta declaración a su cita en el sitio de vacunación. Además, si necesita ayuda para programar una cita para recibir la vacuna, comuníquese con su Coordinador(a) de Servicios.

Tenga en cuenta que, si bien lo alentamos a que busque la vacuna, el Centro Regional no tiene jurisdicción sobre quién recibirá una vacuna. El Centro Regional está siguiendo las pautas proporcionadas por el Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles y el Estado de California, y la carta adjunta se proporciona solo para verificar la información que puede usarse para confirmar la elegibilidad para la vacuna.



STATE OF CALIFORNIA—HEALTH AND HUMAN SERVICES AGENCY

GAVIN NEWSOM, Governor

### DEPARTMENT OF DEVELOPMENTAL SERVICES

1600 NINTH STREET, Room 240, MS 2-13  
SACRAMENTO, CA 95814



*Families – please see other side for more information*

고객/가족분들 - 자세한 정보는 뒷면을 참조하세요.

*Familias por favor ver el otro lado de la carta para mas informacion.*

March 00, 2021

To Vaccinators:

The State's COVID-19 vaccination plan at <https://covid19.ca.gov/vaccines> establishes vaccination eligibility for certain people, beginning March 15, 2021, including:

"...individuals aged 16-64 who are deemed to be at the very highest risk to get very sick from COVID-19" because they have a specified severe health condition;

OR

"if as a result of their developmental or other severe high-risk disability, ... the individual is likely to develop severe life-threatening illness or death from COVID-19 infection, [or] ... will limit the individual's ability to receive ongoing care or services vital to their well-being and survival, [or]... providing adequate or timely COVID care will be particularly challenging as a result of the individual's disability."

This personalized letter certifies that **[Nombre del cliente]** meets one or more of these criteria, and therefore is eligible for vaccination beginning March 15, 2021, and as vaccine supply is available.

If necessary, you can verify the authenticity of this letter by contacting Frank D. Lanterman Regional Center at (213)252-5664. Also, the regional center and its contact information can be verified via the State Department of Developmental Services' website: <https://www.dds.ca.gov/rc/listings>.

We appreciate your assistance in protecting the health of Californians most at risk from COVID-19 impacts.

Sincerely,

Sincerely,

NANCY BARGMANN  
Director

Melinda Sullivan  
Executive Director

**Citas para la vacuna**

# VACUNANDO ACTIVAMENTE

## FASE 1A

- **Trabajadores de la salud**
- **El personal y las personas que viven en los Centros de Enfermería Especializada**
- **Los trabajadores y las personas que viven en los Centros de cuidados a largo plazo**

## PHASE 1B

- **LA County Residents 65 and Older - More info: [webpage](#) | [PDF](#)**
- **Education and Childcare - More info: [webpage](#) | [PDF](#)**
- **Emergency Services - More info: [webpage](#) | [PDF](#)**
- **Food and Agriculture - More info: [webpage](#) | [PDF](#)**
- **People with Serious Health Conditions or Disabilities and Their Caregivers - More info: [webpage](#) | [PDF](#)**
- **People Who Live or Work in Congregate Living Spaces - More info: [webpage](#) | [PDF](#)**
- **Janitorial, Custodial, and Maintenance Services - More info: [webpage](#) | [PDF](#)**
- **Transportation and Logistics - More info: [webpage](#) | [PDF](#)**

## MUY PRONTO

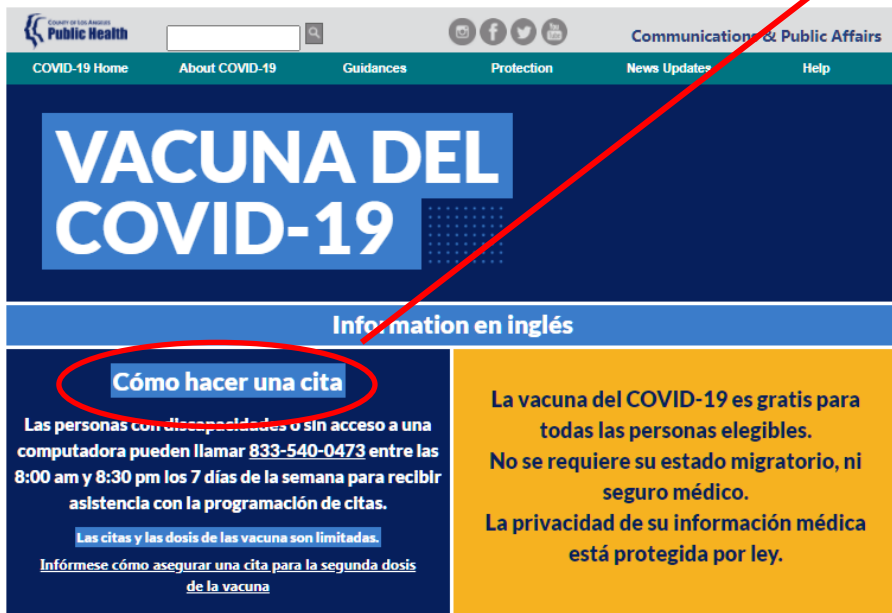
**April 1 - Individuals age 50 and older**  
**April 15 - Individuals age 16 and older**

## ¿Dónde se dará la vacuna?

- **Sitios de vacunación especiales y a gran escala**
- **Clínicas de salud y centros de salud** calificados a nivel federal (conocidas como FQHC en inglés)
- **Farmacias/Supermercados con farmacias**
- Algunos **lugares de trabajo**, incluidos los hospitales, supermercados- para sus empleados.
- Los **pacientes de los grupos médicos/hospitales** (*UCLA, Kaiser, Providence, Adventist- por citios web/por medio de su cuenta de paciente electronica*)
- **Unidades móviles de vacunación** en su comunidad o vecindad (“mobile clinics” o “pop up clinics” Por ejemplo, para los residentes que viven y trabajan en los distritos de Los Angeles, hay citas para vacunas en eventos organizados por las oficinas de los consejales)
- **Centros para personas mayores** (“senior centers”)

# Buscar y programar citas

- Visite [www.VacunateLosAngeles.com](http://www.VacunateLosAngeles.com) haga clic en "Cómo hacer una cita" y siga los pasos en la página web.



County of Los Angeles Public Health

COVID-19 Home About COVID-19 Guidances Protection News Updates Help

# VACUNA DEL COVID-19

Information en inglés

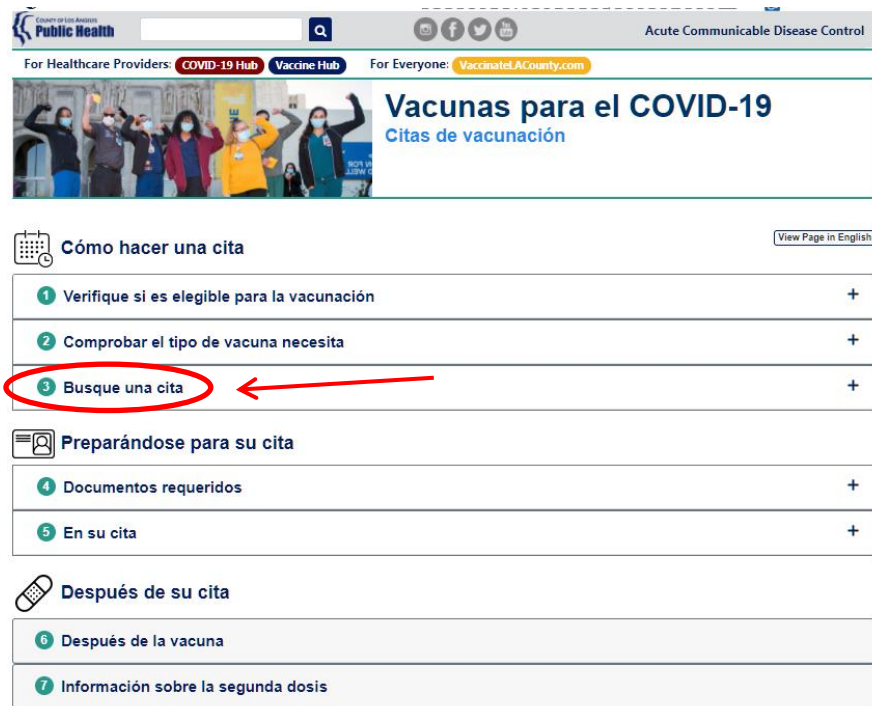
**Cómo hacer una cita**

Las personas con discapacidades o sin acceso a una computadora pueden llamar 833-540-0473 entre las 8:00 am y 8:30 pm los 7 días de la semana para recibir asistencia con la programación de citas.

Las citas y las dosis de las vacuna son limitadas.

Infórmese cómo asegurar una cita para la segunda dosis de la vacuna

La vacuna del COVID-19 es gratis para todas las personas elegibles. No se requiere su estado migratorio, ni seguro médico. La privacidad de su información médica está protegida por ley.



County of Los Angeles Public Health

Acute Communicable Disease Control

For Healthcare Providers: COVID-19 Hub Vaccine Hub For Everyone: VaccinateLAcounty.com

## Vacunas para el COVID-19

Citas de vacunación

Cómo hacer una cita View Page in English

- 1 Verifique si es elegible para la vacunación +
- 2 Comprobar el tipo de vacuna necesita +
- 3 Busque una cita ←
- 4 Documentos requeridos +
- 5 En su cita +

Preparándose para su cita

- 6 Después de la vacuna
- 7 Información sobre la segunda dosis



MyTurn.CA.gov is used by LA County Public Health, FEMA, and other community partners

To look for an appointment at a specific location, go to [MyTurn](#) and enter the zip code of the location. You can see a listing of many of the locations below.

- L.A. County Public Health
- FEMA
- Kaiser Permanente at Cal Poly Pomona (other sites use Kaiser's website)
- Henry Mayo Newhall Hospital
- East Valley (some sites using PrepMod)
- St. John's Well Child and Family Center (some sites using PrepMod)
- UCLA
- Albertsons
- Sav-ons
- Pavilions
- Vons
- Cedars-Sinai
- Kedren
- Queens Care Health Centers
- PIH (Presbyterian Intercommunity Hospital) – Whittier
- Children's Hospital, Los Angeles
- Beach Cities Health District
- Burbank Fire Dept.
- Pico Care Pharmacy
- Asian Pacific Health Care Venture
- Memorial Hospital of Gardena

- Viste <https://myturn.ca.gov/> Haga clic para cambiar el idioma a español, conteste preuntas para verificar si es elegible. Si es elegible siga los pasos en la página web para hacer la cita, si todavia no es su turno, puede inscribirse para recibir actualizaciones.

## Vacunación contra el COVID-19: Descubre si es su turno

Todos en California tendrán una oportunidad de recibir la vacuna COVID-19 gratis. Pero el suministro de la vacunas está limitado en este momento. Por eso estamos comenzando los grupos de alto riesgo, como personas con alto riesgo de contagio y personas de 65 años o más.

### ¿Es elegible?

Averigüe si es su turno respondiendo algunas preguntas. Solo lleva algunos minutos. Si es elegible y hay citas disponibles para darse la vacuna a través de My Turn, entonces puede programar una cita. Si aún no es su turno o no hay citas disponibles, puede inscribirse para recibir una notificación cuando reúna los requisitos o cuando se abran las citas.

AVISO: Debido a la alta demanda y al suministro limitado de las vacunas contra el COVID-19, es posible que programar una cita lleve algunas semanas. Estamos agregando más citas regularmente y seguimos expandiéndonos en todo el estado.

Puede inscribirse para recibir actualizaciones sobre nuevas citas y ubicaciones.

Español

Inscribirse y verificar mi elegibilidad

## Confirmar elegibilidad

Estas preguntas nos ayudarán a confirmar su elegibilidad actual para las vacunas contra el COVID-19.

- Certifico que soy mayor de 18 años o que soy el padre o tutor legal del paciente menor.
- Certifico, según mi conocimiento, que la información que se presenta en esta solicitud es verdadera y precisa. Entiendo que la información que proporcione en este documento será utilizada para determinar mi elegibilidad para recibir la vacuna contra el COVID-19 y cuándo estará disponible la vacuna para mí. Doy mi consentimiento para compartir mi información que se encuentra aquí, según sea necesario, con un proveedor de atención médica matriculado que administra la vacuna, el Departamento de Salud Pública de Denver y sus contratistas y las jurisdicciones de salud locales para que me brinden los servicios de vacunación contra el COVID-19.
- He leído y acepto la Declaración de privacidad (sección 1798.17 del Código Civil de California)

Por favor seleccione su rango de edad

16 - 49

50 - 64

65 - 74

75 o más

■ Viste <https://myturn.ca.gov/>

¿Tiene alguna afección de salud subyacente o discapacidad que aumente su riesgo de contagiarse severamente de COVID-19?

Cáncer, actual con estado debilitado o inmunodeprimido | Insuficiencia renal crónica, en etapa 4 o más avanzada | Neumopatía crónica, dependiente de oxígeno | Síndrome de Down | Estado inmunodeprimido debido a trasplante de órgano sólido | Embarazo | Anemia drepanocítica | Afecciones cardíacas, incluida la hipertensión | Obesidad importante con un índice de masa corporal  $\geq 40$  kg/m<sup>2</sup> | Diabetes mellitus tipo 2 con un nivel de hemoglobina A1c mayor que 7,5 % Para obtener más detalles sobre estas afecciones, visite [Departamento de Salud Pública de California](http://Departamento.de.Salud.Pública.de.California)

Sí

No


¿Tiene actualmente una discapacidad física o mental tan grave y de alto riesgo que aplica a alguna de las siguientes opciones?: 1) es probable que una infección por COVID-19 puede derivar en una enfermedad grave que ponga en peligro su vida o en la muerte; 2) contraer el COVID-19 limitará la posibilidad de recibir el cuidado o los servicios vitales actuales para su bienestar y supervivencia; 3) proporcionar el cuidado para tratar el COVID-19 a tiempo y de manera adecuada será difícil debido a su discapacidad?

Sí

No

Favor de seleccionar el sector de negocios/industria en el que trabaja

Por favor traiga las siguientes formas válidas de identificación como trabajador de salud cuando se presente a su cita: de vacunación (1) La credencial de empleado (con foto) que lo identifica como trabajador de salud activo; O, (2) Su licencia profesional Y una identificación con foto; O, (3) El talón de pago del su empleador (como proveedor de servicios médicos) con su nombre Y una identificación con foto.

Otro 

Trabajador de atención de salud

¿En qué condado vive?

Los Ángeles 

Código de acceso (opcional)



Continuar

< Volver 



- Viste <https://myturn.ca.gov/>

Ingresar una dirección o un código postal

Search ... 90010

[Usar su ubicación actual](#)

Continuar

< Volver



## Seleccionar ubicación

Ubicaciones cercanas a Los Angeles, CA 90010, USA [Cambiar](#)

### Kedren Evening Vaccine at 4211 S Avalon BLVD LA CA 90011

4.55 miles de distancia

4211 South Avalon BLVD Los Angeles CA 90011

Abierto: 6pm - 11:30pm mar-mié, 6pm - 11:30pm vie

Ver disponibilidad

### Mega POD Forum - ALL ELIGIBLE GROUPS - Pfizer

7.45 miles de distancia

3900 W Manchester Blvd, Inglewood, CA 90305

Abierto: 9am - 4pm mar-vie

Ver disponibilidad

## Más Opciones

Estas ubicaciones también tienen citas para la vacuna. Haga clic en el enlace para sacar su cita directamente con ellos.

### VONS PHARMACY #2261

1.15 miles de distancia

3461 WEST THIRD STREET, Los Angeles, CA 90005

Citas disponibles [↗](#)

### PAVILIONS PHARMACY #2229

1.84 miles de distancia

727 N. Vine Street, Los Angeles, CA 90038

Citas disponibles [↗](#)

### KAISER PERMANENTE Los Angeles Medical Center Sunset Med Center Area

2.6 miles de distancia

4867 Sunset Blvd, Los Angeles, CA 90027

Abierto: 12am - 11:59pm dom

Citas disponibles [↗](#)



<https://carbonhealth.com/covid-19-vaccines/los-angeles>

- **Sitios PODs Departamento de bomberos de la ciudad de Los Ángeles (PODS)**



**PrepMod is used by many clinics and hospitals serving community members. Each session for each location has a different link.**

- Angeles Community Health Center
- CHA Hollywood Presbyterian Medical Center
- Herald Christian
- JWCH
- Western University of Health Sciences
- East Valley (some sites using MyTurn)
- St. John's Well Child and Family Center (some sites using MyTurn)

Click [here](#) to view these locations in our Community Partners and Hospitals section where we list unique links for each session at each location.

The logo for Albertsons, featuring a blue stylized 'A' icon followed by the word 'Albertsons' in a blue sans-serif font.The logo for Pavilions, featuring the word 'PAVILIONS' in a black, all-caps serif font.The logo for Vons, featuring the word 'VONS' in a bold, red, all-caps sans-serif font.The logo for CVS pharmacy, featuring a red heart icon followed by 'CVS' in red and 'pharmacy' in a smaller red font below it.The logo for Ralphs Pharmacy, featuring the word 'Ralphs' in a red script font inside a red oval, with 'Pharmacy' in a black sans-serif font below it.The logo for Rite Aid, featuring a blue shield icon with a white cross and green leaves, followed by 'RITE' in blue and 'AID' in green.The logo for Walgreens, featuring the word 'Walgreens' in a red, cursive script font.The logo for Costco Wholesale, featuring the word 'COSTCO' in red and 'WHOLESALE' in blue below it, with three blue horizontal lines under 'WHOLESALE'.



Curative is used for appointments at El Camino College



Appointments for Kaiser Permanente Medical Centers and AV Fairground can be made at [kp.org/covidvaccine](https://kp.org/covidvaccine) or 1-833-574-2273. You do not need to be a member to book an appointment. Information 1-855-555-0951.

one medical

UCLA

# Otros sitios web para buscar citas

**Vaccine Finder:** <https://vaccinefinder.org/search/>

Encuentre la vacuna mas cerca, busque de 1 a 50 millas de distancia ingresando su código postal y preferencia de vacuna

**VaccineFinder** Home **Find Vaccines**

### Find COVID-19 Vaccines Near You

**VACCINES**

- Moderna COVID Vaccine
- Pfizer-BioNTech COVID Vaccine
- Johnson & Johnson's Janssen COVID Vaccine

**TYPE A 5-DIGIT ZIP CODE** **WITHIN**

Zip Code  10 miles

**SEARCH FOR VACCINE**

**VaccineFinder** Home **Find Vaccines**

## We found 11 Providers

Showing results for **Moderna COVID Vaccine, Pfizer-BioNTech COVID Vaccine and Johnson & Johnson's Janssen COVID Vaccine** near **90010** within **1 miles**

Vaccine availability is subject to change. Appointments are required at most locations. Click a location with vaccine "In stock" to take the next step.

Provider Name	Address	Distance	Status
1. Ralphs Pharmacy #70300016	670 S Western Ave • Los Angeles, CA 90005	0.49 miles	In Stock
2. Martin Pharmacy #MS1001050	801 S Vermont Ave #104 • Los Angeles, CA 90005	0.49 miles	Out of Stock
3. Walgreens Co, #5879	3201 W 6th St • Los Angeles, CA 90020	0.55 miles	In Stock
4. Vermont Galleria Pharmacy Inc, #MS1000863	440 S Vermont Ave #109 • Los Angeles, CA 90020	0.63 miles	Out of Stock
5. Woori Pharmacy, Inc	266 S Harvard Blvd Unit 120 • Los Angeles, CA 90004	0.67 miles	Out of Stock
6. WOORI PHARMACY #MS1001752		0.67 miles	

# Otros sitios web para buscar citas

**Find My Vax LA:** <https://www.findmyvaxla.com/index>

Find My Vax LA se creó por una razón: para ayudar a los residentes elegibles del condado de Los Ángeles a recibir las vacunas COVID-19 centralizando la disponibilidad de vacunas en más de 200 ubicaciones. Estamos aquí para ayudar a garantizar que las vacunas se distribuyan de manera eficiente y equitativa. El proyecto fue desarrollado por Andrew Friedman con el apoyo operativo de Alex Wood. **Ofrece citas disponibles en tiempo real, tiene búsqueda opcional por código postal.**

Find My Vax LA<sup>[BETA]</sup> [Home](#) [How to Use](#) [Get Involved](#) ▾ [About Us](#)

## Welcome to Find My Vax LA

*A Vaccine Locator for LA County*

*For more information about vaccines go to [vaccinatelacounty.com](https://vaccinatelacounty.com) (en español: [vacunatelosangeles.com](https://vacunatelosangeles.com)) and for information about vaccinations in LA County go to [ph.lacounty.gov/vaccineappointment](https://ph.lacounty.gov/vaccineappointment) (en español: [ph.lacounty.gov/CitaDeVacuna](https://ph.lacounty.gov/CitaDeVacuna)).*

You are eligible for vaccination if you are in one of the groups listed in below.

**Please do not make an appointment if you are not currently eligible.** You will be turned away if you do.

**COVID-19 vaccines are free regardless of insurance or immigration status.** You will not be asked about your immigration status when you get a COVID vaccine. For more information see [COVID-19 Vaccine FAQs](#).

# Otras opciones para buscar citas

## Vacunas COVID-19 gratuitas en el hogar para personas mayores de edad

*El departamento de bomberos de Glendale,* en asociación con Hospital Glendale Memorial, ofrece vacunas COVID-19 gratuitas en el hogar a las personas mayores que califiquen. Las personas interesadas deben ser residentes de Glendale mayores de 65 años que estén confinados en sus hogares y no puedan ir a una clínica de vacunación COVID.

**¡Llame al (818) 550-5617 para registrarse hoy!**

<https://www.glendaleca.gov/government/departments/management-services/communications-community-relations/covid-19-local-vaccine-information>



Dignity Health.  
Glendale Memorial Hospital  
and Health Center

### **FREE AT HOME COVID-19 VACCINATIONS**

Are you a senior (65+)???

Do you live in Glendale???

Have you been vaccinated for COVID-19???

Are you unable to get to a vaccination clinic???

If not, the Glendale Fire Department in partnership with the Glendale Memorial Hospital is offering sign ups to provide COVID-19 vaccinations at your home.

To sign up, please call, (818) 550-5617.



## Otras opciones para buscar citas

- **VacunateLosAngeles-** *Los residentes con discapacidades o sin acceso a una computadora pueden llamar al [1-833-540-0473](tel:1-833-540-0473) entre las 8:00 am y las 8:30 pm los 7 días de la semana para recibir ayuda con las citas – en los sitios del condado de los angeles, y sus socios.*
- **MyTurn-** *si no tiene un correo electrónico o teléfono celular/móvil, llame la línea directa de CA COVID-19 al [1-833-422-4255](tel:1-833-422-4255) (lunes a viernes 8AM-8PM; sabado-domingo 8AM-5PM) para solicitar asistencia.*
- Llame a su **médico** o **proveedor de salud-** doctor, clinica, grupo médico o plan
- Llame a la **oficina de su concejal de Los Angeles** o **visite las pagina web-** [EmpowerLA.org/Council-Districts-Map](https://EmpowerLA.org/Council-Districts-Map) pregunte si tienen citas para vacunas, eventos/sitios de vacuna moviles en su vecindad.  
Buscar citas aquí si sabe el # distrito donde vive: <https://corona-virus.la/MobileVax>
- Llame a el **Centro Regional de Lanterman-** a su trabajador/ra social o el centro de recursos KYRC para ayuda en encontrar sitios de vacunas, hacer citas y para asistencia con transporte a su cita.

# Transporte para las citas de vacuna

- City of Los Angeles Para Transit Services- <https://www.ladottransit.com/cityride/>
- ACCESS SERVICES <https://accessla.org/>
- METRO LA- <https://www.metro.net/>
- **Planes de Medi-cal:** *Para mas información llame al número de servicios para miembros que se encuentra en el reverso de su tarjeta de aseguranza médica.*
  - **LA CARE:** CSC/Member Services at 888-839-9909. \*avise por lo menos con 2 dias de anticipo
  - **HEALTH NET:** Member Services toll free at [1-800-675-6110](https://www.healthnet.com) (TTY:711) \* avise por lo menos con 5 dias anticipo
  - **KAISER:** 1-877-930-1477 (TTY 711). Solamente para sitio de vacunacion Kaiser

*\*Tenga a mano su ID o tarjeta de aseguranza médica, número de teléfono, dirección de su casa, fecha y dirección de la ubicación de su cita de vacuna cuando llame para reservar su cita.*

# Verificar su elegibilidad

Documentos necesarios *el día de su cita:*

- ✓ **Prueba de grupo elegible-** carta, talon de cheque, ID de trabajo
- ✓ **Identificación fotográfica\*** - CA ID o licencia, matricula consular, pasaporte.  
(no tiene que ser emitido por el gobierno)
- ✓ **Prueba que vive en el condado de Los Angeles-** correspondencia, “bill” factura de luz, gas o teléfono

**La vacuna es gratis**

## Qué hacer antes de la vacuna

### Antes



- Obtenga más información sobre las vacunas COVID-19 y si se recomienda para usted.
  - Lea la hoja de datos de la vacuna para las vacunas COVID-19 que estarán disponibles para usted.
  - Comparta sus preocupaciones o temores sobre las vacunas COVID-19 y hacer preguntas.
- Hable con su médico, sus amigos, familiares, su trabajador/a del Centro Regional.
  - Conozca si es elegible para la vacuna
  - Obtenga información sobre cómo programar una cita.
  - Visite el sitio del Departamento de Salud Pública del Condado, regístrese en el sitio web [MyTurn.ca.gov](https://MyTurn.ca.gov), u otros sitios web y / o por teléfono.
- Asegúrese de tener transporte a su cita.
  - Asegúrese de tener los documentos adecuados para recibir su vacuna: 1.) identificación con foto; 2.) comprobante de grupo elegible, y 3.) prueba que vive en el Condado de Los Angeles

*Mirar a continuación:*

**Preparación para el día de su cita**