

# EL PROGRAMA DE AUTODETERMINACION EN EL CENTRO REGIONAL LANTERMAN

UN ALTERNATIVO A LOS  
SERVICIOS  
TRADICIONALES DEL  
CENTRO REGIONAL

## LOS 5 PRINCIPIOS DE EL PROGRAMA AUTODETERMINACION

LIBERTAD

AUTORIDAD

APOYO

RESPONSIBILIDAD

CONFIRMACION

## COMO EMPEZAR?

-COMUNIQUE A SU INTERES EN EL  
PROGRAMA A SU CORDINADOR  
DE SERVICIO

-ASISTA A UNA ORIENTACION  
MANDATORIA, DISPONIBLE  
VIRTUALMENTE EN ESPAÑOL E  
INGLES

-INSCRIBASE A LA LISTA DE  
CORREO PARA RECIBIR  
INFORMACION SOBRE JUNTAS Y  
ENTRENAMIENTOS:  
[AJIMENEZ@LANTERMAN.ORG](mailto:AJIMENEZ@LANTERMAN.ORG)

-ASISTA A LAS REUNIONES  
MENSUALES DEL COMITÉ ASESOR  
LOCAL DEL PROGRAMA DE  
AUTODETERMINACIÓN DE 4:30PM  
A 6PM EL PRIMER JUEVES DEL MES

PARA MAS INFORMACION, VISITE  
NUESTRA PAGINA WEB:  
[WWW.LANTERMAN.ORG/SELF-DETERMINATION](http://WWW.LANTERMAN.ORG/SELF-DETERMINATION) O  
PAGINA WEB DE DDS:  
[WWW.DDS.CA.GOV/SDP](http://WWW.DDS.CA.GOV/SDP)

## AUTODETERMINACIÓN TE DA OPCIONES

Quiere Mas Control y Flexibilidad?  
Acceso a Servicios Sociales y  
Recreacionales?  
El Programa de Autodeterminacion  
(SDP) Puede Ser Para Usted!

En Autodeterminacion, Usted Tienes  
la Opcion de Quien Puede Ser su  
Provedor de Servicios y la Tarifa que  
se Pagara.

Autodeterminacion Da La Opcion y  
Libertad Para Comprar Servicios  
que Ayuden Alcanzar Sus Metas de  
Corto Y A Largo Plazo.