The Epilepsy Society
Serving Los Angeles and Orange Counties

3600 Wilshire Boulevard, Suite 920
Los Angeles, California 90010-2613
Tel: (213) 382-7337 • Fax: (213) 382-8602

Que es Epilepsia? Epilepsia es un desorden neurològico usualmente caracterizado por diferentes tipos de ataques. Estos pueden variar de un simple ataque a una convulsiòn. Los primeros auxilios para ataques variaràn dependiendo de la clase de ataques que tenga la persona, la severidad de los ataques y la duraciòn de los mismos. Unas guias generales de primeros auxilios son detalladas en seguida.

TIPO DE ATAQUES Y MANIFESTACIONES

CRISIS GRAND MAL (CONVULSION) - COMO SE MANIFESTA

De repente un grito, una caida, pèrdida de consciencia, rigidez, seguidos por un espasmo muscular, respiraciòn irregular o por corto tiempo dejar de respirar, coloraciòn azulada de la piel, posiblemente pèrdida del control de la vejiga y el intestino. Usualmente dura unos cuantos segundos. La respiraciòn vuelve a la normalidad. Es variable hay personas que quedan por unos minutos confundidas despues de un ataque otras enseguida recobran el conocimiento por completo.

Lo Que Se Debe Hacer (Primeros Auxilios): Busque una identificaciòn mèdica. Protejalo de peligros inmediatos. Quiten lentes y aflojen cualquier ropa apretada. Ponga algo suave debajo de la cabeza. Despues de la convulsiòn incline la cabeza hacia un lado para permitir el drenaje de la saliva por la boca y para mantener las vias respiratorias libres. Si un ataque dura menos de 5 minutos, pregunte a la persona si quiere una evaluaciòn mèdica. Si ataques multiples o un solo ataque dura mas de 5 minutos, llame inmediatamente por ayuda mèdica de emergencia. Quèdese con la persona hasta que este completamente consciente de donde està.

Lo Que No Se Debe Hacer: No le ponga nada en la boca a la persona, no trate de contener los movimientos durante un ataque no le dè de tomar nada durante o despuès de una convulsiòn.

CRISIS PARCIAL COMPLEJA (PSICOMOTORA) - COMO SE MANIFIESTA

Usualmente comienza con una mirada fija, movimientos masticatorios y desorientaciòn. La persona puede parecer estar inconsciente de lo que lo rodea. Puede parecer estar ofuscado, desinteresado. Una actuaciòn muy rara, puede empezar a jalarse la ropa, levantar objetos, tratar de quitarse la ropa, correr, parecer con miedo. Puede poner resistencia si tratran de detenerlo.

Lo Que Se Debe Hacer (Primeros Auxilios): Hablele con serenidad, guielo suavemente a un lugar seguro donde la persona no estè cerca de objetos que puedan lastimarlo. Quèdese con la persona hasta que estè completamente consciente de donde està.

CRISIS SIMPLE PARCIAL (MOTORAS) - COMO SE MANIFIESTA

Los espasmos comienzan en los dedos de las manos o de los pies. No pueden ser controlados por la persona aunque èsta se mantenga despierta y consciente. Algunas veces se desarrolla en todo el cuerpo y puede convertirse en una convulsiòn generalizada.

Lo Que Se Debe Hacer (Primerso Auxilios): No son necesarios primeros auxilios a menos que el ataque sea convulsivo. De todos modos, al igual que en el caso anterior la consulta y evaluaciòn mèdica deberà ser efectuada lo antes posible.

CRISIS PARCIAL-SENSORIALES - COMO SE MANIFIESTAN

Este ataque puede pasar inadvertido. La persona presiente un ambiente confuso. Puede ver y oir cosas raras que no estàn allì. Puede sentir un miedo inexplicable, tristeza, còlera o alegrìa. Puede tener nauseas, presentir un extraño olor y tener una extraña sensaciòn en el estòmago.

Lo Que Se Debe Hacer (Primeros Auxilios): No son necesarios primeros auxilios, pero necesitan comprensiòn y bastante apoyo emocional. Una evaluaciòn mèdica es recomendada.

CRISIS MIOCLONICAS - COMO SE MANIFIESTAN

De repente un breve espasmo muscular que se puede desarrollar a todo el cuerpo o parte del cuerpo. Puede causar que la persona deje caer cualquier objeto que estè en sus manos. Dà la impresiòn de ser torpe.

Lo Que Se Debe Hacer (Primeros Auxilios): No son necesarios primeros auxilios, pero una evaluaciòn mèdica es recomendable.

CRISIS ATONICAS - COMO SE MANIFIESTAN

Una criatura o un adulto, de imprevisto se desploma. Despuès de unos segundos o al minuto, se recupera, recobra el conocimento y continuarà haciendo lo que estaba realizando anteriormente.

Lo Que Se Debe Hacer (Primeros Auxilios): No son necesarios (si es que no se lastimò al caer), pero una evaluaciòn mèdica si es recomendable.

CRISIS PEQUENO MAL (AUCENCIAS) - COMO SE MANIFIESTAN

Una mirada fija. Dura solamente por unos segundos. Es mas comùn en los niños. Puede ser acompañado con un parpadeo rapido (pestañar), o por algunos movimientos con la boca como por ejemplo chuparse los labios o masticar. Un niño teniendo un ataque no se dà cuenta de lo que està pasando pero ràpidamente vuelve a estar consciente una vez ques este halla finalizado. Si no se reconoce y se trata a tiempo, pueden resultar dificultades para el aprendizaje.

Lo Que Se Debe Hacer (Primeros Auxilios): No son necesarios primeros auxilios, pero una evaluaciòn mèdica es recomendada lo antes posible, dado que muchos de estos ataques pasan inadvertidos.

CRISIS ESPASMOS INFANTILES - COMO SE MANIFESTA

Estos son ligeros movimentos imprevistos que pueden comenzar entre los 3 meses a los 2 años de edad. Si una criatura està sentada derecho, la cabeza se caerà, hacia adelante y doblarà los brazos hacia adelante. Si la criatura està acostada las rodillas se atracaràn hacia arriba con los brazos y la cabeza hacia adelante, como si la criatura se estuviera estirando como pidiendo ayuda.

Lo Que Se Debe Hacer (Primeros Auxilios): No son necesarios primeros auxilios, pero una evaluaciòn mèdica es necesaria inmediatamente, debido a que la demora en el diagnostico y tratamiento puede llevar a daños irreversibles.