

# Programa de Compañero de Apoyo

Apoyo único de uno a uno de alguien  
que ha estado allí...



**FRANK D. LANTERMAN**  
REGIONAL CENTER

Compañeros de Apoyo de Por Vida

“Hace toda la diferencia en el mundo poder hablar con alguien que entiende los desafíos y sentimientos que yo experimento todos los días, que no me juzgue, saber que no soy el único, y que no estoy solo.”

—AUTOR DESCONOCIDO



**E**l Programa de Compañero de Apoyo se creó hace unos 20 años y complementa a los grupos de apoyo de Lanterman brindando a las familias con la oportunidad de ser emparejados de uno a uno con un compañero. El compañero es alguien que puede mejorar la orientación, experiencia e información relacionada con las discapacidades del desarrollo proporcionado por los coordinadores de servicio del Centro.

La asociación entre el Centro Regional y los compañeros de apoyo permite al Centro Regional enfocarse en la coordinación de programas y servicios para los clientes, mientras que los compañeros familiares asisten con apoyo emocional y confort.

No importa la necesidad, edad o discapacidad, hay alguien que entiende y comparte la experiencia de tener un miembro de la familia con una discapacidad del desarrollo, y es capaz de proporcionar el apoyo único que sólo una persona que ha “estado allí” puede.





## Acerca de Nuestros Compañeros de Apoyo

Compañeros de apoyo son familias de Lanterman que se ofrecen de voluntarios para ser entrenados especialmente para servir de enlace entre las familias y el Centro Regional, y de trabajar en asociación con otras familias en el cumplimiento de las necesidades de apoyo, información y abogacía.

Que han experimentado las alegrías y desafíos de criar a un niño con necesidades especiales y pueden ayudar a otras familias, especialmente familias nuevas al sistema de los centros regionales, comprender las funciones y responsabilidades del Centro Regional, las familias y otras agencias.

También pueden proporcionar información sobre los recursos para que las familias sean defensores más eficaces para sus hijos e hijas, lo que les permite tomar opciones y decisiones informadas.

Compañeros representan varios idiomas y tienen experiencia con discapacidades de toda la vida. Tienen experiencia con:

- ❖ el período de nacimiento hasta los 3 años, incluyendo la prematuridad extrema;
- ❖ una variedad de discapacidades del desarrollo, incluyendo los desordenes poco comunes;
- ❖ la transición al sistema escolar, incluyendo proveyendo apoyo con la preparación para una reunión del Programa de Educación Individualizado (IEP) y la asistencia de abogacía durante la reunión; y
- ❖ la transición a la edad adulta, incluyendo la educación postsecundaria y el empleo.

“Yo estaba muy preocupada por el primer IEP de mi niño, pero mi compañero de apoyo me calmó y me dio consejos útiles.”

—ANÓNIMO



## Solicitar un Emparejamiento con un Compañero de Apoyo

Para ser emparejado con un compañero de apoyo, llenar una solicitud en línea en [www.lanterman.org/psm](http://www.lanterman.org/psm).

Si no tiene acceso al Internet, póngase en contacto con el Centro de Recursos Koch♦Young al **213.252.5600** o [kyrc@lanterman.org](mailto:kyrc@lanterman.org) para obtener más información sobre el programa y para solicitar un emparejamiento con un compañero.

Para asegurar el mejor emparejo posible entre una familia y un compañero de apoyo, el especialista de apoyo familiar del Centro Regional empareja de forma individual basado en la información proporcionada por la familia necesitada.

Un encuentro entre una familia y un compañero puede ser desde el contacto de una sola vez a apoyo a largo plazo. Las familias pueden reunirse en persona o atender a sus necesidades en línea o por teléfono.

Las familias pueden solicitar un emparejamiento cada vez que sientan la necesidad de hablar con otra familia de manera individual.



**FRANK D. LANTERMAN**  
REGIONAL CENTER


3303 Wilshire Boulevard, Suite 700

Los Angeles, California 90010

213.383.1300 • Fax: 213.383.6526

E-mail: [kyrc@lanterman.org](mailto:kyrc@lanterman.org)

[www.lanterman.org](http://www.lanterman.org)

 [lantermanregionalcenter](https://www.facebook.com/lantermanregionalcenter)

 [frankdlantermanrc](https://www.instagram.com/frankdlantermanrc)